



あきる野市 子育て支援 ガイドブック

2026

©あきる野市

あきる野市子育て
支援ガイドブック
電子書籍



子育て
カレンダー 4

あきる野の
子育て 6

おでかけ
ガイド 10

いざという
ときのために 20

妊娠が
わかったら 26

赤ちゃんが
生まれたら 29

手当・助成 32

困ったときの
相談 35

発達や
障害に関する
相談窓口 39

保育所・
認定こども園・
幼稚園等 41

子育て
サポート 52

小・中学校 55

虐待の防止 59

外国籍の方へ
For foreign
nationals 60

医療機関 62

あきる野市
株式会社サイネックス

いつでも！誰でも！どこからでも！



あきる野市 子育て支援ガイドブック

電子ブック案内



電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



はじめに

あきる野市では、「未来を担う子どもたちが希望に満ちあふれ健やかに育つまち 社会全体に見守られ幸せな子育てができるまち」を目指し、子育ての取組を進めています。

この「あきる野市子育て支援ガイドブック2026」には、妊娠・出産・子育てに役立つ市の情報を掲載しています。

子育てについて、何か知りたいときや困ったときにご活用ください。皆様の子育てに寄り添い、お役に立てることを願っています。

※この冊子に掲載されている情報は、令和8年4月時点のものです。

詳細は、各施設や機関にお問い合わせください。

なお、市のホームページ「るのキッズWeb」では、随時、最新の情報を閲覧できます。



あきる野市イメージキャラクター

森っこサンちゃん

あきる野市で見つけた「トウキョウサンショウウオ」をモチーフにしたキャラクターです。トウキョウサンショウウオはきれいな水田などの水辺と里山や丘陵部の広葉樹林に生息し、人との関わりが深い生き物で、サンちゃんもあきる野の豊かな森や川が大好き！お兄ちゃんと妹、ふたり揃って「森っこサンちゃん」です。

あきる野市 子育て支援ガイドブック

INDEX

4 子育てカレンダー

6 あきる野の子育て

便利な子育て情報ツール／子育て支援拠点
施設あきる野子育てステーション こころの

10 おでかけガイド

子育てひろばに行ってみよう／交流会やイ
ベントに参加しよう／自然がいっぱい公園であ
そぼう／体あそびが楽しめるスポーツ施設
に行こう／ドキドキわくわくが見つかる図書
館へ行こう／子育てマップ 市内中央部／子
育てマップ 市内東部

20 いざというときのために

子どもの事故やケガの防止と対処／誤飲・中
毒事故の応急処置／休日・夜間の救急／防
災グッズチェックリスト

26 妊娠がわかったら

妊娠届(母子健康手帳の交付)／妊婦面談／
育児パッケージの配布／あきる野市妊婦支
援給付事業／初回産科受診料助成金／妊婦
健康診査のご案内／ハッピーベビークラブ
(母親・両親学級)／妊婦さんや赤ちゃんのた
めに(マタニティマーク)／RSウイルス感染
症予防接種(定期接種)／入院助産制度／産
後ケア事業／新生児聴覚検査のご案内／里
帰り先等での妊婦健康診査費の助成／里帰
り先等での新生児聴覚検査費等の助成／出
産育児一時金／産前産後期間の国民年金保
険料免除／産前産後期間の国民健康保険税
の減額／産婦健康診査・1か月児健康診査の
ご案内／里帰り先等での産婦健康診査費・1
か月児健康診査費の助成／

29 赤ちゃんが生まれたら

出生届／出生通知票／新生児訪問／乳児家
庭全戸訪問事業／未熟児養育医療／新生児
誕生お祝い品の贈呈／乳幼児健康診査／予
防接種(定期接種)／予防接種(任意接種)／
こども家庭センター母子保健係で行ってい
る事業／ブックスタート／バースデーサポ
ート事業

32 手当・助成

児童手当／児童扶養手当／児童育成手当(育
成手当)／児童育成手当(障害手当)／乳幼
児医療費助成／義務教育就学児医療費助成
／高校生等医療費助成／小児慢性特定疾病
医療費助成／ひとり親家庭等医療費助成／

広 告



社会福祉法人 慈光会



一番だいじなことは
人間観



ゆたかなこころ
じょうぶなからだ




あきる野市草花3060 電話：042-558-3018




あきる野市草花 3056 電話：042-558-7811



自立支援医療(育成医療)の支給／母子家庭
及び父子家庭自立支援給付金事業／生活福
祉資金貸付制度(教育支援資金)／受験生
チャレンジ支援貸付事業／特定不妊治療費
(先進医療)助成

35 困ったときの相談

子育て支援に関する相談／18歳未満の子ど
もの養育や児童虐待等の相談／母子・父子・
女性相談／妊娠期から出産、子育てに関す
る相談／教育支援センター／健康や福祉に
関する相談／東京都立川児童相談所／民生
委員・児童委員

39 発達や障害に関する 相談窓口

東京都立あきる野学園／障がい者支援課(障
がい者相談係)／障がい者基幹相談支援セ
ンター／教育相談所／西多摩療育支援セン
ター(上代継診療所)／東京都立川児童相談
所(愛の手帳の交付)／東京都西多摩保健所
／子育て支援総合窓口／手当・医療費の案内

41 保育所・認定こども園・ 幼稚園等

幼児教育・保育の無償化について／保育所
(認可保育所)について／休日保育

52 子育てサポート

乳幼児一時預かり／こども誰でも通園制度
／子どもショートステイ／ひとり親家庭ホー

ムヘルサービス／病児・病後児保育／多胎
児家庭支援事業／産後家事・育児支援事業
／社会福祉協議会(有償家事援助サービ
ス事業)／ファミリー・サポート・センター／子
ども食堂

55 小・中学校

就学時健康診断／入学手続き／転校手続
きの流れ／就学援助費／特別支援教育就学
奨励費／外国人学校に通学している児童・生徒
の授業料一部補助／市内公立小学校／市内
公立中学校／特別支援学校(東京都立あき
る野学園)／児童館／放課後子ども教室／
学童クラブ

59 虐待の防止

児童虐待とは／児童虐待かもと思ったら

60 外国籍の方へ For foreign nationals

妊娠がわかったら…／赤ちゃんが生まれたら
／手当について／困ったときの相談

62 医療機関

あきる野市医師会／秋川歯科医師会

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告

歯医者さん
デビュー
しませんか？

全ての診療日で
矯正治療を
行っています

ご自分の歯を生涯使っていくために。

小児矯正、むし歯・歯周病治療、予防治療など

お子さまの成長発達を見越した

口腔内のトータルケアをお受けいただけます。



秋川臨床デンタルクリニック

お子さまとご家族と一緒に治療を
お受けいただくことも可能です。

042-558-2222 akikawa-dental.jp



子育てカレンダー



	妊 娠	赤ちゃん誕生	0 歳
居 出・手 当	妊娠届(母子健康手帳交付)▶P26 育児パッケージの配布▶P26 初回産科受診料助成金▶P26 あきる野市妊婦支援給付事業▶P26	出生届▶P29 出生通知票▶P29 未熟児養育医療▶P29 児童手当▶P32 子ども医療費助成▶P33 出産育児一時金▶P28	
健 診・予 防 接 種	妊婦健康診査▶P26  予防接種 (妊娠28週～36週) ▶P27	新生児聴覚検査▶P27 産婦健康診査・ 1か月児健康診査▶P28 	乳児(3～4か月児) 健診▶P30
サ ポー ト・ 相 談	妊婦面談▶P26 ハッピーベビークラブ▶P27 	産後ケア事業▶P27 新生児訪問・乳児家庭全戸訪問事業▶P29 育児相談・離乳食教室▶P31 ファミリー・サポート・センター▶P54 	ブックスタート▶P31
預 かり・学 び			

廣 告



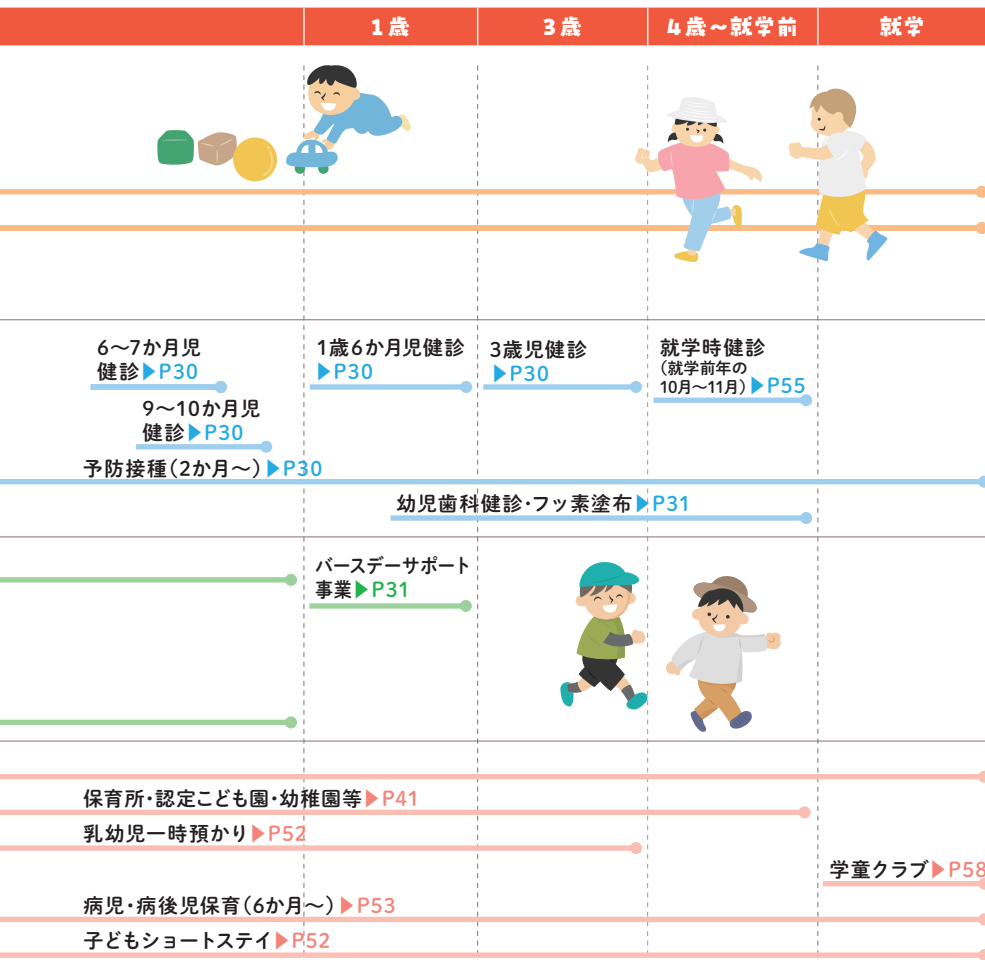
幼保連携型認定こども園
多摩川幼稚園・多摩川保育園
小規模保育室たまがわベビーハウス



親子広場に遊びに来ませんか?
★0～2歳児向け
★親子の友だち作り
育児の個別相談
詳しい情報、ご予約はLINEで!




HP



— 広 告 —

歯科・矯正歯科・小児歯科

医療法人社団 八重壽



せぬま歯科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:30	○	○	○	／	○	○	／
14:30～18:00	○	○	16:00 まで	／	○	16:30 まで	／

休診日 木曜日・日曜日・祝日

あきる野市秋川2-1-1 壽ビル2F ☎ 042-532-4682



便利な子育て情報ツール

るのキッズWeb

子育て支援情報をお届けしているサイトです。妊娠期・出産・子育て期に必要な届け出や健診の情報などを、まとめてチェックできます。また、子育て関連施設やイベント情報も満載。お出かけや遊びに行くときにも便利です。

こんな風に
使えます！

- ✓ 知りたい情報を探す
- ✓ あそび場、居場所を探す
- ✓ イベントを探す
- ✓ 掲示板を見る（市民の皆さんも投稿できます）



詳しくは
コチラ



るのキッズアプリ



iOS版



Android版

お子さんの予防接種のスケジュール管理や成長の記録が残せる便利な機能を搭載しています。ログイン登録をすると、お子さんの月齢に合わせて管理できます。アプリ又はWebで使えます。



問い合わせ とも政策課 とも政策係 **558-1111**（内線2681）

— 広 告 —

株式会社 日光建材



DIYの強い味方



施工実績は
HPへ

お庭の土や石の処分、砂利引き、黒土販売もお任せください！

西多摩郡日の出町平井 355-2 **☎042-532-3036**



メール配信サービス

子育て支援に関する情報などをメールで配信しています。ほかにも防災情報やイベント情報などもあり、ほしい情報をセレクトして登録できます。

登録方法

- ① こちらのコードからアクセスまたは下記のアドレスへ空メールを送ります。
宛先: t-akiruno@sg-p.jp
件名: (入力しない)
本文: (入力しない)
- ② 登録用URLが記載されたメールが届きます。
- ③ 利用規約を確認した上で「同意する」ボタンを押します。
- ④ 配信を希望する情報を選択します。
- ⑤ 入力内容を確認し、登録します。
登録後、「登録完了」メールが届きますので、ご確認ください。
※メールが届かない場合は、「@sg-m.jp」のドメイン、または、「akiruno@sg-m.jp」のアドレスからの受信を許可する設定にしてください。
※メール配信サービスと連携し、LINEでも配信しています。

問い合わせ 市長公室 **558-1111** (内線2222)



空メール送信



LINEの友だち追加

LINEで子育て情報の配信

子育て支援総合窓口では、お子さんがいるご家庭向けに、市内の子育て支援施設やイベントなどの情報を発信しています。

登録方法

- ① LINEの「ホーム」から「友だち追加」を開きます。
- ② こちらのコードを読み取る又は「検索」で「ID」を選択し (@akirunokosodate) を入力します。
- ③ 「あきる野市子育て支援総合窓口」のアカウントを友だち追加してください。



問い合わせ 子育て支援総合窓口 **550-3355**

広報あきる野

毎月1日と15日に発行しています。行政情報のほか、イベントや子育て関連情報も掲載しています。広報紙は新聞折り込みや個別配布を行っています。専用アプリ「マチイロ」と電子書籍「TAMA ebooks」からも見ることができます。

問い合わせ 市長公室 **558-1111** (内線2222)



広告



職人さん募集中!

庭園管理・公共工事・庭園工事

(株)谷合造園

代表 谷合 章良

造園に関する事は、お任せ下さい。

☎ 042-518-7194

あきる野市下代継 346-1 **FAX 042-518-7195**



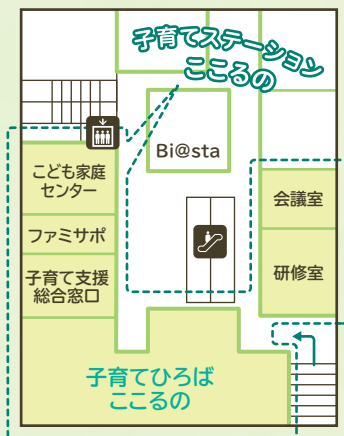
あきる野子育てステーション こころの



子育てに関わるさまざまな窓口が相互に連携することで、妊娠期から出産、子育て期にわたる切れ目のない支援を行っています。

「こころの」という名前には『あきる野』と、子育て世代×子育て支援拠点施設を結ぶ『こころ』の意味と、いつでも『ここ』に来てほしいという想いが込められています。

▶ トラストビルピア2階



子育て支援総合窓口

- 子育てに関する総合相談
- サービスの選定、情報提供
- 関係機関との調整
- 広報、啓発活動 等

ファミリー・サポート・センター

- 育児支援に関する依頼会員と提供会員による相互援助活動のサポート

乳幼児一時預かり

- 保護者のリフレッシュ 等

子育てひろば こころの

- 親子の交流の場 等



こども家庭センター

- 子どもと家庭の総合相談
- 子ども講座の開催
- 子育てグループの支援
- 児童虐待の相談
- 養育支援訪問・子育て世帯訪問支援事業
- 子どもショートステイ事業
- 母子健康手帳交付
- 妊婦面談
- 育児パッケージ配付
- 妊婦支援給付金事業



「それって本当？」 子育ての疑問



Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになってと言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



室内遊具で遊べます！

子育てひろば こころの

就学前の子どもとその家族が、いつでも気軽に利用できる親子集いの場です。子どもが遊んだり、親子同士で交流したり、また専門のスタッフに子育て相談もできます。

ひろばには、緑豊かなあきる野の木を活かしたオブジェや木製遊具、手作りおもちゃがあります。



母子健康手帳の交付

保健師などが妊婦面談を行い、母子健康手帳を交付します。妊娠や出産に関する不安、悩みの相談や支援も行っています。

▶ 詳しくはP26へ



子育て支援総合窓口

子どものことでどこに相談したらよいかわからないときは、相談内容に応じて担当部署につながります。

▶ 詳しくはP40へ

ファミサポの受付

「保育園や幼稚園の送迎をお願いしたい」などのサポートを必要とするときに、地域の提供会員に援助をお願いできます。

▶ 詳しくはP54へ

乳幼児一時預かり

家庭で育児をする中で、少し息抜きをしたいときなど一時的に子どもを預けたりできます。

▶ 詳しくはP52へ



広告

眼科一般／メガネ処方

医療法人社団 智慧会

森 眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:00	○	○	○	休	○	○	休
午後2:30～ 6:30	○	○	○	休	○	休	休



〒197-0804 あきる野市秋川13-5-5

☎042-559-6001

駐車場12台有



子育てひろばに行ってみよう

就学前のお子さんと保護者が利用できる施設。室内遊具で親子や友だちと遊ぶのはもちろん、子育て相談やイベント、講座も実施しています。



おでかけガイド

 **市内に3か所あります**

施設名	所在地	電話番号	開設時間
子育てひろばこころの	トラストルピア2階	550-3314	月曜日～土曜日の午前10時から午後4時まで (第2水曜日、祝日、年末年始は除く)
子育てひろばるびああきる野っ子	トラストルピア1階	533-3818	月曜日～土曜日の午前10時から午後3時まで (第2水曜日、祝日、年末年始は除く)
子育てひろばいつかいち	五日市保健センター1階 (五日市出張所北側の建物)	588-5524	月曜日～金曜日の午前10時から午後3時まで 第2・第4土曜日の午前10時から午後3時まで (祝日、年末年始は除く)

— 広 告 —

子育てひろば@文化 あっと ふんか 0・1・2歳児対象

- ◆木のおもちゃを使って遊ぶ[木育ひろば]
(※季節の製作コーナーや「体操の先生と遊ぼう」の時間あり)
- ◆ベビーマッサージ ◆ハイハイレース ◆夏祭り縁日
- ◆じゃがいも掘り・大根掘り ◆ミニ運動会
- ◆ハワイアンリトミック ◆クリスマスコンサート 等

☆**すべて無料**

秋川文化幼稚園 042-558-5773
あきる野市引田388 駐車場50台



LINE登録はこちら



ひろばの動画

交流会やイベントに参加しよう

社協子育て応援サロン「ファンファン」

子育て中の保護者とそのお子さんが利用できる、ふれあいの場です。地域のボランティアの人たちや親子同士でゆったり過ごしながら、おしゃべりをしたり遊んだりしています。



開催日 毎月第2水曜日 午前10時～正午
場 所 秋川ふれあいセンター2階 寿の間
費 用 無料
問い合わせ あきる野市社会福祉協議会
あきる野ボランティア・市民活動センター
☎595-9033



おでかけガイド

子育てサークルの活動について

子育てサークルの活動する場やイベント会場をお探しのときは「秋川ふれあいセンター」や「中央公民館」を利用できます。



秋川ふれあいセンター



中央公民館

詳しくはこちら



小さな子どものための おさんぽ会

就学前のお子さんとその保護者を対象に、山登りや水遊び、虫取りなど自然との触れあいを楽しみます。

開催日程や申込み方法は広報あきる野や市ホームページでお知らせしています。

詳しくはこちら



問い合わせ
環境政策課環境政策係
☎595-1110



広 告

赤ちゃんパパ・ママに優しいサービスのご紹介

フードコートの子供スペースには遊び場、ベビールーム(授乳室)があり、安心して食事していただけます。

小さなお子さまにとって使いやすいトイレやオムツ替えベッド等を完備しております。

無料駐車場 3,650台

AEON MALL イオンモール日の出

〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町大字平井字三吉野桜木237番地3 TEL.042-588-8000

キッズリパブリックアプリ

みんなの家族でもっと便利にする

アプリをダウンロード

アプリをダウンロード

アプリをダウンロード



自然がいっぱい 公園であそぼう



詳しくはこちら

おでかけガイド



都立秋留台公園

桜・アジサイ・バラなどが季節ごとに楽しめる花の名スポットとしても人気。広々とした芝生広場、展望広場、子ども向け遊具やじゃぶじゃぶ池もあります。



都立小峰公園

自然とふれあいながら、ピクニックやハイキングが楽しめる公園。公園内にあるビジターセンターでは、生き物や植物の資料や展示があり、自然の中の体験学習も楽しめます。

草花公園

平井川に沿うように広がる公園。池や河辺には、魚や虫などの生き物の観察を楽しめます。夏には水遊びなどを楽しむ親子で賑わいます。



広 告

社会福祉法人 健生会

健やかに大きく育て

よつぎ保育園グループ



HP



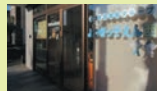
よつぎ第一保育園
TEL : 042-558-7221
あきる野市雨間 1067-6



よつぎ第二保育園
TEL : 042-559-0515
あきる野市上代継 218-1



東秋留保育園
TEL : 042-558-1104
あきる野市野辺 1104



よつぎ子えん西
TEL : 042-595-5704
あきる野市秋川 2-7-4 丸昌ビル1階-B



よつぎ子えん東
TEL : 042-532-5442
あきる野市野辺 462-17 町田ビル1階



体あそびが楽しめる スポーツ施設に行こう



市内には小さいお子さんが親子で利用できるスポーツ施設があり、トランポリンやボールプールなどが無料で利用できます。



横川観光ファインプラザ

体育室やトレーニング室が揃ったスポーツ総合施設です。親子で自由に利用できるスペースや屋内プールもあります。

幼児室

利用時間 午前9時～午後9時30分
(詳しくは横川観光ファインプラザへお問い合わせください)

体育室の親子自由解放 遊具で遊べます。

開催時間 毎週火曜日 午前9時～午前11時
休館日 第1・3水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
使用料 無料 ※小学生以上の方は、利用できません

25mの温水屋内プール

利用対象 3歳の幼児～
利用時間 午前9時～午後9時
休館日 第1・3水曜日
(※祝日の場合は翌日)、年末年始
問い合わせ ☎596-5611



市民プール

利用時間 4～9月:午前10時～午後9時、
10～3月:午前10時～午後8時
※1月3、4日は午前10時～午後5時
休館日 第2・4火曜日(※祝日の場合は翌日)、
年末年始

問い合わせ ☎550-1711



秋川体育館

利用時間 午前9時～午後9時30分
(受付なしで自由に利用できます)

親子のびのび解放

親子で遊べる簡単な遊び場が設置されています。

開催時間 毎週月曜日午前9時～午前11時
休館日 第1・3・5火曜日、年末年始
対象 未就学児対象 **使用料** 無料

年間を通じて利用できる室内プールです。さまざまな団体活動や水泳教室をやっていて、個人でも利用できます(3歳から利用可能)。

体育館のほか剣道場や弓道場もあります。幼児コーナーは無料で利用できます。

問い合わせ ☎559-1163

おでかけガイド

広 告

社会福祉法人 勤能福祉会
わかばこどもえん五日市

自然に囲まれた豊かな環境の中で、身体・意思・知性・精神・こころの育ちを大切にする保育をおこないます。

〒190-0164 東京都あきる野市五日市98
☎042-596-3472

5つの育ちを大切にする保育

ドキドキわくわくが見つかる

図書館へ行こう

市内には図書館が4か所あります。どの図書館にも子ども向けの絵本が揃っていて、小さなお子さんも含めて家族で読書を楽しめます。本やCD、DVDの貸出やイベントも盛りだくさんです。

市内4つの図書館をご紹介します



中央図書館

秋川駅から徒歩7分の場所にあり、市内でもっとも大きな図書館です。子育て応援コーナーも設置しています。



東部図書館エル

東秋留駅近く、天井までガラス張りの爽やかな雰囲気図書館です。明るい日差しの中でゆったりと本に親しめます。



五日市図書館

武蔵五日市駅から徒歩11分のところにある図書館です。コンパクトながらも館内にはたっぷりと本が揃っています。



中央図書館増戸分室

増戸小・中学校に隣接する増戸会館の中にあります。雑誌から絵本まで幅広く揃っています。

広告



友だち追加
まってるよ！

水漏れ
つまり
おまかせ！

匠の
水道屋さん

キッチン お風呂 トイレ

042-532-2267

株式会社 川崎設備

図書館の楽しいイベント



▼ わらべうたのじかん

親子でわらべうたや手遊びを楽しみます。

対象 0～3歳の乳幼児とその保護者

開催 中央・東部・五日市



▼ ひよこのおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びをやっています。

対象 1～3歳の幼児とその保護者

開催 東部・こころの・子育てひろばいつかいち



▼ おはなし会

絵本の読み聞かせやお話の語り聞かせをします。

対象 幼児・児童

開催 中央・東部・五日市

おでかけガイド



▼ 子ども映画会

絵本に関連した映画の上映と関連図書を表示しています。

対象 幼児・児童

開催 中央・五日市



▼ つくってあそぼう！ こうさく会

いろいろな素材を使って工作を楽しみます。

対象 幼児・児童

開催 東部・五日市



市内の図書館に関する 詳しい情報はこちら

図書館の利用案内や行事案内、蔵書検索のほか、パスワードを登録することで本の「予約」や「取り寄せ」、貸出状況の確認、貸出期限の延長など、便利なサービスが利用できます。ぜひご利用ください。

図書館
ホームページ→



「そろって本当？」 子育ての疑問



Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



子育てマップ

市内
中央部

N
4

おでかけガイド



広 告

よく見て よく聞いて よく考えて そしてよい子になりましょう

恵まれた自然環境の中、動植物に触れ、命の大切さ・感謝の気持ちを育んでいます。

社会福祉法人秋溪舎 増戸保育園

〒190-0041 東京都あきる野市横沢 134 042-596-4627 <http://masuko-hoikuen.com/>

ほだしキッズ
未就学児さんへの企画・行事です。是非ご参加ください。在園児のみんなと楽しめる企画も多数用意しています。



凡例

- …保育所・幼稚園等
- …学校・児童館等
- …公共施設



おでかけガイド

広 告

一人ひとりがその子どし
そのまんま大きくなっていく

**ころりん村
幼稚園・フリースクール**

042-559-4522

ころりん村幼稚園

～子どもに自由と冒険の日々を。
遊びきった先に子どもは未来を描けるから～
見学随時受付中。ぜひ遊びに来て下さい！

幼児園：1歳から（小学校入学まで）
フリースクール：小学生・中学生
平日：8時～17時（早朝／延長預かり・時短日あり）

〒197-0801
あきる野市 菅生1250

042-559-4522

国バス運行中

幼児園 フリースクール

いざという
ときのために

子どもの事故やケガの防止と対処

年齢によって起こりやすい事故を知り、事前に対策をして、事故を防ぎましょう。

乳幼児に起こりやすい事故

新生児

- ・窒息(就寝時・嘔吐時)
- ・浴室での事故
- ・誤って上から物を落とす

1～6か月

- ・転落(ベッドなど)
- ・誤飲(たばこなど)
- ・窒息(小さなおもちゃや食べ物)

7～12か月

- ・転落(階段やベランダ、浴槽)
- ・やけど(アイロンなど)
- ・誤飲(薬や洗剤など)

1～4歳

- ・いたずらによるやけどやケガ
- ・水遊びによるおぼれ
- ・飛び出し事故

おうちの危険箇所チェック

子どもの
目線で家の中を
点検しましょう

ベランダ

- ・踏み台があると登って転落の危険
- ベランダの柵の幅は大丈夫?

電気ケトル

- ・転落時の湯漏れや湯気をさわってのやけど
- ・コードをひっぱる・かじる

ドア

- ・指を挟む
- ・頭をぶつける

扉部分だけでなく付け根の隙間も危険です

コンセント

- ・やけど
- ・小さい物をつめこんで火事

テーブル・イス

- ・テーブルクロスを引っ張って上の物の落下によるけが
- ・イスからの転落

ビニール袋

- ・窒息の危険、誤飲

アイロン

- ・やけど
- ・コードをひっぱる・かじる

ベビーベッド

- ・転落、指の挟み込み

広 告

漢方相談 健康相談

体の不調、心の不調…
漢方薬を試してみませんか…
お気軽にご相談ください。

創業 昭和23年

キョーレオピン・ササヘルス・オイスター

東京堂薬局

お問い合わせ TEL.042-558-0320

営業時間 9:00～19:00
定休日 日・祝日

あきる野市 測上259

誤飲・中毒事故の応急処置

誤飲や中毒事故が起こったときに家庭でできる対処、やってはいけないことを紹介します。

応急手当の方法

- ①意識があり、呼吸と脈拍に異常がない場合に行う応急手当です。
- ▲意識がない、けいれんを起こしているときはすぐ救急車を呼ぶ。
- ②口の中に残っているものを取り除き、口をすすぐか濡れガーゼで拭き取ります。
- ▲食べたり飲んだりした物によって手当が異なります。
- ▲吐かせると状況が悪化するものは絶対吐かせてはいけません。
- ▲刺激があるもの、炎症を起こす危険性があるものは水または牛乳を飲ませます（小児は多くても120ml未満）。

○→してよい ×→してはいけない

品目	飲ませるもの	吐かせる	その後の処置
たばこ、灰皿の水	何も飲ませない	○	すぐに病院へ
漂白剤、カビ取り剤	水・牛乳	×	
トイレ用洗剤、換気扇用洗浄剤	水・牛乳	×	
医薬品	水・牛乳	○	
ボタン電池	何も飲ませない	×	
マニキュア、除光液	何も飲ませない	×	
農薬、殺虫剤	何も飲ませない	×	
灯油、ベンジン、ガソリン	何も飲ませない	×	
ガラスの破片、針、ヘアピンなど	何も飲ませない	×	
香水、ヘアトニック	水・牛乳	○	病院へ
ナフタリン	水	○	
芳香剤、消臭剤	水・牛乳	○	少量であれば様子を見ます。 量が多い場合や心配な様子があれば病院へ
入浴剤、洗濯用洗剤、台所用洗剤	水・牛乳	○	
石けん、シャンプー、リンス	水・牛乳	○	
クリーム、ファンデーション、口紅	水・牛乳	○	
歯磨き剤	水・牛乳	○	
蚊取り線香、蚊取りマット	水・牛乳	○	
紙おむつ	水・牛乳	○	
インク、鉛筆、クレヨンなど	水・牛乳	○	

「どうしたらいいかわからない」「様子がおかしい」困ったときは…

大阪中毒110番

☎072-727-2499 (24時間対応)

つくば中毒110番

☎029-852-9999 (午前9時～午後9時)

たばこ誤飲事故専用電話

☎072-726-9922 (24時間対応)



いざという時のために

いざという
ときのために

休日・夜間の救急

子どもの様子がいつもと違う…体調が急変した！
いざというときに慌てずに正しい行動ができるように、
事前に確認しておきましょう。



夜間に体調が急変！判断に迷ったら

病院が閉まっている夜から朝にかけての時間帯で、急に子どもの具合が悪くなったときや、ケガをしたときに、すぐに病院を受診したらよいのか、それとも自宅で様子をみても大丈夫なのかなどを相談できる窓口です。小児科医師の支援を受けながら、看護師がアドバイスします。

こども医療でんわ相談
(小児救急・電話相談)

#8000

ダイヤル回線・公衆電話から
☎03-5285-8898

・相談時間 平日 月～金…18:00～翌朝8:00
土・日・休日・年末年始…8:00～翌朝8:00

#8000の使い方

1

- 頭をぶつけた
- 発熱やせきが
ツラそう
- 嘔吐やけいれん
など



2

「こどもがぐったりして熱が高いのですが…」

#8000
をプッシュ



3

「もうしばらく様子を
みるができますよ」

「すぐに病院に
行ってください」



— 広 告 —

眼 科

土日祝も診療

さくやま眼科

イオンモール日の出 1F

小児眼科 (保険診療)

近視進行抑制治療、
オルソケラトロジー
(初年度両眼 14 万円 自由診療)

ご相談下さい！

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

10:00～13:00 ● ● / ● ● ● ●

14:30～18:30 ● ● / ● ● ● ●

TEL.042-588-4711

東京都西多摩郡日の出町平井三宮野桜木 237-3 イオンモール日の出 1F
<https://www.sakuyama-ganka.com>



休日に病院へ行きたいときは…

かかりつけ医が閉まっている休日に病院へ行きたいときは、休日の初期救急医療機関を利用できます。

- ・市内の医療機関による輪番制になっています。当番医は右記のコードから確認してください。
- ・診療時間は、午前9時～正午、午後1時～午後5時
- ・入院を必要としない程度の急患の方が対象です。
- ・受診する際は、事前に診療科目を確認してください。



夜間の病院や 救急の相談は…

消防庁救急相談センター

#7119

ダイヤル回線電話やつながらない地域からは…

・多摩地区 **042-521-2323**

・23区 **03-3212-2323**

急なケガや病気で、病院へ行くか救急車を呼ぶか迷ったときの相談窓口。医療関係者が24時間・年中無休で電話対応します。

東京都保健医療 情報センター ひまわり

03-5272-0303

休日や夜間に利用できる近くの医療機関の所在地、電話番号、診療科目などを電話で案内します。

秋川消防署

042-595-0119

意識がない、けいれんがある、嘔吐がとまらない、呼吸が弱いなど、緊急を要するときは消防署へ。

119の利用は

119番

- ①局番なしの「119」をダイヤル
- ②「救急車をお願いします」と伝える
- ③子どもの名前、年齢、住所、電話番号、場所の目印となる建物などを伝える
- ④持病がある場合は、その病名とかかりつけの医療機関を伝える
- ⑤子どもの症状を伝える

⚠ 救急車を待つ間

- ①次の物を用意する
 - ☐ マイナ保険証または資格確認書
 - ☐ 医療証 ☐ 診察券 ☐ 母子健康手帳
 - ☐ お金 ☐ 靴(くつ) ☐ お薬手帳 など
- ②玄関のカギを開ける
- ③家族や近所の人がいれば、救急車が到着した時の誘導をお願いする

広 告

乳幼児健診
予防接種



内科・外科・小児科

あベクリニク



あきる野市瀬戸岡474-6

TEL.042-558-7730

駐車場あり

受付時間

8:45～12:15

15:00～18:00

月	火	水	木	金	土	日
●	●	—	●	●	●	—
●	●	—	●	●	—	—

※火曜・木曜に予約制の小児予防接種専用枠があります(受付 14:00～14:30)

ごきょうふくふくのため

いざという
ときのために

子ども
を守る

子どもの防災

大人の防災グッズに **プラス** しよう！



防災グッズチェックリスト



いざというときのために、備えておきたい防災グッズ。

大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。

避難する際に用意しておきたい乳幼児用非常持ち出し品

災害発生時等、避難しなくてはならないときの乳幼児用非常持ち出し品を準備しておきましょう。

避難所等では、必ずしも十分な備蓄品や食料品を提供できるとは限りません。そのため、避難するときに避難所等で使用するものを平常時から持ち出しやすい場所に備えておきましょう。また、非常持ち出し品は、使い慣れた物を最低限3日分用意しておきましょう。

※下の表は乳幼児に必要とされる主な非常持ち出し品です。足りないものがあれば必要に応じて追加するようにしましょう。

	内容	説明
準備できているものには、□の中にチェックを入れましょう	☐ 粉ミルク・液体ミルク3日分	飲み慣れている粉ミルクや液体ミルクを準備しましょう。
	☐ 飲料水3日分	調乳にも使用できる赤ちゃん専用の水を準備しましょう。
	☐ 哺乳瓶・マグ	使い捨て哺乳瓶があると消毒がいらないため便利です。
	☐ 子どもの食料3日分	そのまま食べられるレトルト食品（ベビーフード）など月齢に合ったものを。
	☐ スプーン ☐ 紙皿 ☐ 紙コップ	飲食するときに使用します。哺乳瓶が消毒できない場合、紙コップに注いでから飲ませる方法もあります。
	☐ 授乳用ケープ	授乳時だけでなく、赤ちゃんの掛布団としても代用できます。
	☐ 母子健康手帳 ☐ マイナ保健証または資格確認書 ☐ 乳幼児医療証	病気やけがをしたときに必要です。
	☐ おむつ	おむつは1週間分ぐらい準備しておきましょう。
	☐ おしりふき ☐ 防臭袋（汚物入れ）	
	☐ ウエットティッシュ ☐ 清浄綿 ☐ ガーゼ ☐ ティッシュ	手指等を清潔に保ちます。
	☐ ビニール袋	ゴミ袋や手提げ袋等として活用できます。
	☐ 使い捨てカイロ	ミルクやベビーフードなどを温めることができます。
	☐ バスタオル	おむつ替えのマットや掛布団等に代用できます。
	☐ 着替え	多めに準備しましょう。
	☐ おもちゃ	お気に入りのおもちゃがあると赤ちゃんも落ち着きます。
	☐ 抱っこひも・おんぶひも	ベビーカーで、がれきや土砂が散乱する道を通るのは危険です。

なかまわけのクイズ

もんだい ちがうなかまをさがしてみよう！



1



2



3



4



5

(1124)S:7742

「使える備え」にしよう!

子どもの防災グッズのそろえ方のコツ!



- ☒ 買い置きを備蓄に!
「ローリングストック」を活用!

使ったら使った分だけ新しく買い足すローリングストックで、常に一定量の食料や必需品を備蓄しておきましょう。



- ☒ 子どもの食べられるものを用意しよう!

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰など、食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。



アレルギーがある場合は、アレルギー対応食を忘れずに。

- ☒ 持ち出し品は
持ち出せる重さに!

持ち出し品は最小限に。

特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てるか確認してみてください。



- ☒ 避難生活の不安をやわらげよう!

その子ならではの雑音や日常に必要なものやおもちゃを用意しておきましょう。発熱材やカセットコンロ&ガスボンベなど食材を温めるものも必要です。



いざというときのために

なかまわけのクイズ

もんだい ちがうなかまをさがしてみよう!



1



2



3



4



5

こたえ: 2 (肉)



妊娠がわかったら



妊娠届(母子健康手帳の交付)

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

母子健康手帳は、妊娠届を提出した方にお渡しします。その際、妊婦健康診査の受診票や母親・両親学級等の講座のお知らせ、出生通知票等が入った「母と子の保健バッグ」を併せてお渡しします。

こども家庭センター母子保健係
(トラストルピア2階)

五日市出張所市民総合窓口係

市民課増戸連絡所係
(横川観光ファインプラザ内)
(火曜日、木曜日、金曜日)

母子健康手帳は、母と子が健診などを受けたときに記録をする母と子の健康を守る手帳です。
健診や予防接種を受けるときは、持参しましょう。

妊婦面談

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

保健師又は助産師・看護師が妊娠中期などに体調やご心配事などを伺い必要な情報提供を行っています。

育児パッケージの配布

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

妊娠・出産・子育てをする全てのご家庭を応援するために、「育児パッケージ」を配布しています。

内容

安心して出産を迎えていただくとともに、子育て期まで切れ目なく支援を行うために妊娠届提出時に、妊婦の方と保健師等が面談を実施します。面談終了後「育児パッケージ」として子育て応援品をお渡しします。

対象

市内在住の全ての妊婦の方

あきる野市妊婦支援 給付事業

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

妊婦支援給付事業① 医師等による胎児心拍の確認ができた方が対象。現金5万円を口座振り込み、もしくは電子ギフトをお渡しします。妊娠届時にご案内します。

妊婦支援給付事業② お子さん1人につき5万円を口座振り込み、もしくは電子ギフトをお渡しします。新生児訪問、乳児家庭全戸訪問時に申請をご案内します。

流産・死産等をされた方も対象になります。
詳しくは、お問い合わせください。

初回産科受診料助成金

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

妊婦の方の経済的負担を減らし、必要な支援につなげるために初回産科受診(妊娠判定の受診)費用を助成します。

対象

生活保護世帯または住民税非課税世帯、同等の所得水準世帯の妊婦の方

妊婦健康診査のご案内

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

妊娠中の健診費用の一部を公費により助成しています。母子健康手帳交付時に発行した受診票を使用して、受診できます。主治医と相談のうえ、受けるようにしてください。

※原則、受診票は再交付できません。

注意

- ▶ 医療機関の指導内容や検査項目により、自己負担金があります。
- ▶ 受診票は、都内の委託医療機関等で利用できます。
- ▶ 都外へ転出した場合は、使用することはできません。

ハッピーベビークラブ (母親・両親学級)

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

妊娠期間中を健やかに過ごし安心して出産を迎えられるように、お友だち作りや赤ちゃんのお世話等についてお話します。

事前の申し込みが必要ですので、お問い合わせください。

妊婦さんや赤ちゃんのために (マタニティマーク)

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

妊娠中(特に妊娠初期)は赤ちゃんやお母さんにとって、とても大切な時期です。外見からは妊娠していることがわかりづらい時期でも、周囲の方から気遣っていただけるようマタニティマークを母子健康手帳交付時に、一緒にお配りします。



RSウイルス感染症 予防接種(定期接種)

問 健康課 予防推進係 TEL 558-1191

妊娠28週から36週の妊婦の方は、RSウイルス感染症母子免疫ワクチンの予防接種を受けられます。詳しくは、母子健康手帳交付時にお渡しする案内をご確認ください。

入院助産制度

問 生活福祉課 生活福祉係
TEL 558-1111(内線2625)

出産が必要があるにもかかわらず、経済的な理由で入院することが困難な方に対して、出産できるようにその費用を助成します。

産後ケア事業

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

産後に心身のケアや育児のサポート等を必要とする方に対して、安心して子育てができるように産後の支援を行います。詳しくは、お問い合わせください。

新生児聴覚検査のご案内

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

生後50日に達する日までに実施する新生児聴覚検査費用の一部を公費により助成し

妊娠がわかったら

広告

妊娠がわかったら歯科健診へ！0歳からの歯医者さん

Sawada
Dental Clinic

澤田歯科医院

診療時間：AM9～12時 / PM2～7時(土曜5時)

休診日：木・日・祝日 ※女医在籍

あきる野市二宮2244



☎ 042-558-5528



ます。母子健康手帳交付時に発行した受診票を使用して、受診できます。

※原則、受診票は再交付できません。

注意

- ▶ 受診票は、都内の委託医療機関で利用できます。
- ▶ 都外へ転出した場合は、使用することはできません。

里帰り先等での妊婦健康診査費の助成

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

里帰り等で都外の医療機関で妊婦健診を受診した方に、受診費の一部を助成します。申請は出産後1年以内です。詳しくは、お問い合わせください。

里帰り先等での新生児聴覚検査費の助成

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

里帰り等で都外の医療機関で新生児聴覚検査を受診した方に、受診費の一部を助成します。申請は検査後1年以内です。詳しくは、お問い合わせください。

出産育児一時金

問 保険年金課 国民健康保険係
TEL 558-1111(内線2421・2423)

国民健康保険に加入している方が出産した場合(流産や死産になった場合も、妊娠85日以上であれば対象です。)、1子につき、50万円(上限)が支給されます。申請期間は、出産の日から2年間です。

※国民健康保険以外に加入されている方は、加入している健康保険組合等にお問い合わせください。

産前産後期間の国民年金保険料免除

問 保険年金課 年金係
TEL 558-1111(内線2425・2426)

「国民年金第1号被保険者」が出産した場合(流産や死産になった場合も、妊娠85日以上

であれば対象です。)、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。免除が認められた期間は、保険料を納めた期間として扱われます。出産予定日の6か月前から届出が可能です。詳しくは、お問い合わせください。

産前産後期間の国民健康保険税の減額

問 保険年金課 国民健康保険係
TEL 558-1111(内線2421・2422)

国民健康保険に加入している方が出産した場合(流産や死産になった場合も、妊娠85日以上であれば対象です。)、出産前後の一定期間の国民健康保険税が減額されます。出産予定日の6か月前から届出が可能です。詳しくは、お問い合わせください。

産婦健康診査・1か月児健康診査のご案内

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

産後2週間、産後1か月の出産後まもない産婦及び、生後27日を超え、生後6週に達しない乳児に実施する健康診査費用を公費により助成します。母子保健手帳交付時に発行した受診票を使用して、受診できます。(受診票の利用は令和8年10月から開始)

※原則、受診票は再交付できません。

注意

- ▶ 医療機関の指導内容や検査項目により、自己負担金があります。
- ▶ 受診票は、都内の委託医療機関で利用できます。
- ▶ 都外へ転出した場合は、使用することはできません。

里帰り先等での産婦健康診査・1か月児健康診査費の助成

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

里帰り等で都外の医療機関で産婦健診・1か月児健診を受診した方に、受診費の一部を助成します。申請は検査後1年以内です。詳しくは、お問い合わせください。



赤ちゃんが生まれたら



出生届

問 市民課 市民窓口係
TEL 558-1111(内線2413)

出生後、生まれた日を含めて14日以内に母
子健康手帳を持参のうえ提出してください。

出生通知票

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

「母と子の保健バック」に同封してあります。出
生通知票を出生届と一緒に提出してください。

新生児訪問

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

出生通知票等の提出後、第1子の新生児に
は全家庭に新生児訪問を実施し、第2子以降
については、希望により訪問しています。育
児に関する悩みや産後の体調などのご相談
をお受けします。里帰り先での訪問を希望さ
れる方は、電話でご相談ください。

乳児家庭全戸訪問事業

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

新生児訪問を行っていない生後4か月を迎
えるまでの赤ちゃんのご家庭を訪問し、保健師
等が子育て支援に関する情報提供を行って
います。また、生後5か月頃、保護者が地域とつな
がりを持ち、安心して子育てができるように、
民生委員・児童委員が保護者の希望により訪問
しています(こにちは赤ちゃん訪問事業)。

未熟児養育医療

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

新生児で、入院をして養育が必要であると認めら
れた場合、養育に必要な医療の給付が受けられます。

新生児誕生お祝い品の贈呈

問 市民課 市民窓口係
TEL 558-1111(内線2413)

誕生をお祝いする3,000円相当の地域特産クー
ポン券を贈呈いたしますので、ご出産された方は、
下記申請場所でお祝い品の申請を行ってください。
対象の方には出生届をご提出いただいたとき、また
は届出後に郵送で申請書をお渡しています。

受給資格

出生届により住民登録をあきる野市にしていた
だいた新生児と生計が同一で、同住所の方(1回限り)
※出生から申請までの間に、あきる野市に住所を
有しなくなったときは、受給資格を失います。

申請期間

出生の日から30日以内

お祝い品

新生児1人につき3,000円相当の地域特産クーポン券
※引換期間は発行から90日間となります。

申請場所

市民課市民窓口係及び五日市出張所市民総合窓口係

必要なもの

- ☐ 申請書
- ☐ 本人確認書類[マイナンバーカード、運転免許証、旅
券等の官公署で発行した顔写真付きの身分証明書
(官公署で発行した顔写真付きの身分証明書がない
場合は、資格確認書や本人名義の預金通帳など2点)]

乳幼児健康診査

問 こども家庭センター 母子保健係 秋川1-8 トラストルピア2階 TEL 550-3340

1か月児健康診査	乳児(3～4か月児)健康診査	6～7か月児健康診査	9～10か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	3歳児健康診査
生後27日を超え、生後6週未満のお子さん ▶ 受診場所 都内の委託医療機関	生後3か月～6か月未満のお子さん ▶ 受診場所 あきる野保健相談所	生後6か月～8か月未満のお子さん ▶ 受診場所 都内の委託医療機関	生後9か月～11か月未満のお子さん ▶ 受診場所 都内の委託医療機関	1歳6か月～2歳未満のお子さん ▶ 受診場所 あきる野保健相談所	3歳～4歳未満のお子さん ▶ 受診場所 あきる野保健相談所

※対象となる方には、ご案内の通知をお送りします。また、6～7か月・9～10か月児健診のご案内は乳児健診の際に配布します。

予防接種(定期接種)

問 健康課 予防推進係 TEL 558-1191

予防接種を受けるために必要な予診票を送付します。ワクチン毎に接種できる年齢が決まっています。同封するご案内をよくご確認ください。

予診票の送付時期	予診票(ワクチン)の種類
①出生届を提出された翌月	ロタ、BCG、B型肝炎、小児用肺炎球菌、五種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、不活化ポリオ、ヒブ)、MR(麻しん・風しん)、水痘、日本脳炎(1期)
②9歳の誕生日の前月末	日本脳炎(2期)
③11歳の誕生日の前月末	二種混合(ジフテリア、破傷風)
④小学6年生になる前月末(小学5年の3月末)(女子のみ)	HPV(子宮頸がん)

※転入の方には、接種歴を確認するための調査票を送付し、回答を確認できた後、必要な予診票を送付します。お急ぎの場合は、母子健康手帳を持参し健康課予防推進係の窓口にお越しください。



予防疫種(任意接種)

問 健康課 予防推進係 TEL 558-1191

生後6か月～小学6年生のお子さんを対象に、インフルエンザ予防疫種の費用の一部を助成します。詳しくは市ホームページでご確認ください。

こども家庭センター母子保健係で行っている事業

問 こども家庭センター 母子保健係 秋川1-8 トラストルピア2階 TEL 550-3340

育児相談	月2回、育児相談の日を設けています。身体測定も行っています。 ◎育児相談の日以外でも、電話相談を随時行っています。
にこにこ離乳食教室	離乳食の段階に合わせて、講話、実演、試食などを行っています。
歯みがき教室・幼児歯科健診・ 5歳児歯科健診・フッ化物塗布	歯みがきの方法を学ぶ教室や就学前までの幼児のお子さんや5歳を迎えたお子さんを対象に、歯科健診を行っています。歯科健診受診後、ご希望の方には、フッ化物塗布の受診券をお渡しします。

ブックスタート

問 中央図書館 秋川1-16-2 TEL 558-1108

乳児(3～4か月児)健康診査時に、ブックスタートパックをお渡ししています。絵本は、赤ちゃんの言葉と心の成長にとって、かけがえのないものです。赤ちゃんと保護者が絵本を通じて言葉を通わすひと時を応援する活動です。

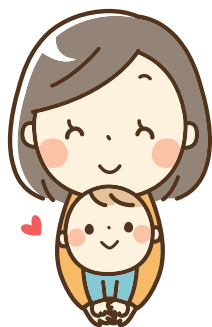
読み聞かせに関する方法等は、最寄りの図書館へお問い合わせください。

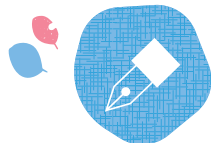
バースデーサポート事業

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

1歳を迎えたお子さんがいるご家庭に子育てアンケートをお送りし、ご回答いただいたご家庭に育児パッケージをお渡しします。また、アンケートを元に必要に応じて相談支援を行い、安心して子育てができるようサポートします。

赤ちゃんが生まれたら





手当・助成



児童手当

問 こども政策課 手当助成係 TEL 518-7854

市内にお住まいで、高校生年代(18歳に到達した年度末まで)の児童を養育している方に支給されます(所得制限なし)(公務員の方は勤務先から支給されますので、勤務先にご確認ください)。

区分	0歳から3歳未満 まで (第1子・第2子)	0歳から3歳未満 まで (第3子以降)	3歳から高校生 年代まで (第1子・第2子)	3歳から高校生 年代まで (第3子以降)
手当額(月額)	15,000円	30,000円	10,000円	30,000円

児童扶養手当

問 こども政策課 手当助成係
TEL 518-7854

18歳になった日の属する年度の末日以前(または、20歳未満で政令の定める程度の障害の状態にある)の児童を養育していて、次のいずれかに該当する方に支給されます(所得制限あり)。

対象

- ▶ 父母が離婚
- ▶ 父または母が死亡
- ▶ 父または母が重度の障がい者など

手当額(月額)	出生順
48,050円(全部支給)	1人目
48,040円～11,340円(一部支給)	
11,350円(全部支給)	2人目以降
11,340円～5,680円(一部支給)	

※手当額は全国消費者物価指数に応じて随時改定があります。

児童育成手当(育成手当)

問 こども政策課 手当助成係
TEL 518-7854

18歳になった日の属する年度の末日以前の児童を養育していて、次のいずれかに該当する方に支給されます(所得制限あり)。

- ▶ 児童1人につき月額13,500円です。

対象

- ▶ 父母が離婚
- ▶ 父または母が死亡
- ▶ 父または母が重度の障がい者など

児童育成手当(障害手当)

問 こども政策課 手当助成係
TEL 518-7854

20歳未満の障がいのある方を養育している保護者で、その児童が次のいずれかに該当する方に支給されます(所得制限あり)。

- ▶ 児童1人につき月額15,500円です。

対象

- ▶ 愛の手帳1～3度
- ▶ 身体障害者手帳1～2級
- ▶ 脳性まひ、または進行性筋萎縮症

乳幼児医療費助成

問 こども政策課 手当助成係
TEL 518-7854

小学校就学前までのお子さんの医療費を助成します。

対象

- ▶ 市内に住所がある小学校就学前の児童を養育している方で、国民健康保険や各種社会保険に加入している方。

義務教育就学児医療費助成

問 こども政策課 手当助成係
TEL 518-7854

義務教育就学期のお子さんの医療費を助成します。

対象

- ▶ 市内に住所がある義務教育就学期(小学校1年～中学校3年)にある児童を養育している方で、国民健康保険や各種社会保険に加入している方。

高校生等医療費助成

問 こども政策課 手当助成係
TEL 518-7854

高校生相当年齢のお子さんの医療費を助成します。

対象

- ▶ 市内に住所がある高校生相当年齢にある方を養育している方で、国民健康保険や各種社会保険に加入している方。

小児慢性特定疾病医療費助成

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

18歳未満の児童で、特定の病気にかかった場合、保険診療の自己負担分を助成します(所得に応じた自己負担あり)。

対象

悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、

慢性心疾患(内科的治療のみ。手術を要する場合は「身体障がい児の育成医療」)、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患・免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群、皮膚疾患、骨系統疾患、脈管系疾患。

※内容により、一部助成対象とならない場合もありますので、詳細につきましては、お問い合わせください。

ひとり親家庭等医療費助成

問 こども政策課 手当助成係
TEL 518-7854

18歳になった日の属する年度の末日以前(障がい児は20歳未満)の児童を養育している父、母または養育者で、国民健康保険や各種社会保険に加入している次のいずれかに該当する方(所得制限あり)の医療費を助成します。所得によっては一部負担金があります。

対象

- ▶ 父母が離婚 ▶ 父または母が死亡
- ▶ 父または母が重度の障がい者など

自立支援医療(育成医療)の支給

問 障がい者支援課 障がい者相談係
TEL 558-1111(内線2617・2618・2619)

身体上の障がいがあるお子さんや将来障がいを残すと認められる疾患があるお子さんの障がいの除去や軽減のための治療にかかる医療費の一部を助成します(医療費の1割の自己負担あり)。また、この制度は事前の申請が必要です。治療のご予定が決まりましたら、お早めに申請の手続きを行ってください。

母子家庭及び父子家庭 自立支援給付金事業

問 生活福祉課 生活福祉係
TEL 558-1111(内線2625)

母子家庭等 自立支援教育訓練 給付金	ひとり親家庭の母等の経済的な自立を促進するため、就業を目的とした指定教育講座を受講し、修了した場合に経費の一部を支給します。
母子家庭等高等 職業訓練促進費等 給付金	ひとり親家庭の母等が、生活の安定に資する資格取得のため養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活の負担軽減等を図るため、訓練促進給付金等を支給します。

生活福祉資金貸付制度 (教育支援資金)

問 あきる野市社会福祉協議会
平沢175-4 秋川ふれあいセンター
生活支援課 相談支援係
TEL 533-3663

教育支援資金は、所得の少ない世帯に対してお金を貸すことで、進学や修学の継続を支援し、世帯の将来的な自立につなげることを目的とする資金です。貸付条件については、お問い合わせください。

教育支援費(修学するのに必要な学費等)

高等学校 専修学校(高等課程)	35,000円
高等専門学校	60,000円
短期大学 専修学校(専門課程)	60,000円
大学	65,000円

※上記の金額は月額上限額ですが、特に必要な場合は、上限額の1.5倍の額まで貸付を行います。

修学支度費(入学金として必要な費用)

高等学校 専修学校(高等課程) 高等専門学校 短期大学 専修学校(専門課程) 大学	500,000円
--	----------

※上記の金額は上限額です。限度額の範囲で貸付します。

受験生チャレンジ支援貸付事業

問 あきる野市社会福祉協議会
平沢175-4 秋川ふれあいセンター
生活支援課 相談支援係
TEL 533-3663

申請時に都内に在住し住民登録があることを確認できる方で、世帯の総収入または合計所得金額が一定の基準以下の場合には受けることができる無利子の貸付金であり、高校や大学等に進学した場合は、返済が免除されます。貸付条件については、お問い合わせください。

貸付対象	貸付限度額	貸付の範囲
学習塾等 受講料	30万円 (上限)	対象となる学習塾等の費用
受験料(中学3年生又はこれに準じる方)	2万7,400円 (上限)	対象となる高等学校等の受験料
受験料(高校3年生又はこれに準じる方)	12万円 (上限)	対象となる大学等の受験料

特定不妊治療費 (先進医療)助成

問 こども家庭センター 母子保健係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3340

不妊治療における経済的負担を軽減するため、特定不妊治療(保険診療)と併せて実施した「先進医療」について東京都の特定不妊治療費(先進医療)助成に上乗せして医療費の一部助成を行います。詳しくは、お問い合わせください。



困ったときの相談



子育て支援に関する相談

問 子育て支援総合窓口 秋川1-8 トラストルピア2階 TEL 550-3355

18歳未満の子どもや保護者からの総合相談窓口です。子どものことでどこに相談したらよいかわからないときは、相談内容に応じて担当部署につながります。例えば、幼稚園や保育所などの教育・保育施設、学童クラブ、一時預かり等の中から適切なものを選択し、円滑に利用できるよう支援します。

受付

月曜日～土曜日の午前10時から午後6時30分まで(第2水曜日、祝日、年末年始は除く)

18歳未満の子どもの養育や児童虐待等の相談

問 こども家庭センター 相談係 秋川1-8 トラストルピア2階 TEL 550-3313

市内にお住まいの18歳未満のお子さんとそのご家庭に関するご相談について、お話を伺い相談者の方と一緒に考えながら問題解決のお手伝いをいたします。

子育てについて

- ▶ 育児に不安や負担を抱えている
- ▶ 子どものことで、感情的になってしまう
- ▶ 苦手が多くかわり方がわからない
- ▶ 落ち着きがなく、集団にうまく入れない

近隣の家庭について

- ▶ 激しい怒鳴り声が聞こえる→虐待の疑い
- ▶ いつも小さな子どもだけで、外で遊んでいる

ご家族について

- ▶ 子どものことで、家庭の理解や協力が得られない

ヤングケアラーについて

- ▶ 家事等の負担の重さ等により、学業などに影響が出ている

受付

月曜日～土曜日の午前10時から午後6時30分まで(第2水曜日、祝日、年末年始は除く)

電話受付は午前8時30分から

ひとりで悩まず気軽に電話ください。なお、相談は市のホームページ「子育て・児童虐待」のメール相談からも受け付けています。

困ったときの相談

広告

子育て世代活躍中！

精密部品の組立作業

- お子さんの急な体調不良も相談 OK
- 学校行事・長期休みも相談 OK



株式会社ストロール

未経験から始めた方が、今では現場で活躍しています！

詳しくはこちら▼



母子・父子・女性相談

問 生活福祉課 生活福祉係 TEL 558-1111(内線2625)

ひとり親家庭や女性が抱えている生活・家計・仕事等のさまざまな問題についての相談に対し、各種公共サービス等の情報提供を行い、問題解決へ向けてお手伝いをします。秘密は厳守いたしますので、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。まずは声を出して相談することが大きな一歩につながります。

受付

月曜日～金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、年末年始はお休みです)

妊娠期から出産、子育てに関する相談

問 こども家庭センター 母子保健係 秋川1-8 トラストルピア2階 TEL 550-3340

妊娠準備期から母子に関する相談、お子さんの成長・発達に関する相談を受け付けています。

～こんなときはひとりで悩まないで、
まずはご相談ください～

うちの子
大きくなったかな？

母乳が足りているか心配

マタニティブルー、
パタニティブルー
(父親の産後うつ)が心配

思いがけず妊娠した、どうしよう…

初めての子育てって
どうすればよいの？

ご飯を食べてくれない

子どものことばの遅れが心配

ママもパパも大変！
頑張りすぎているかな？



年間を通じて、電話や窓口での相談をお受けします。

電話での育児相談は随時受け付けています。気がかりなことは、遠慮せずに市の保健師等にご相談ください。

受付

月曜日～土曜日の午前10時から午後6時30分まで(第2水曜日、祝日、年末年始は除く)

教育支援センター

教育支援室(せせらぎ教室)

問 市役所別館2階 二宮350
TEL 550-6527

教育支援室では、さまざまな理由で学校生活に不安を感じ、登校することができなくなっている児童・生徒に対し、社会的自立に向けた支援を行います。また、在籍校、教育相談所及びスクールソーシャルワーカーと連携をとりながら、学習支援や教育相談を行います。

相談日時

月曜日～金曜日の午前9時から午後5時まで(祝日、年末年始はお休みです。)

児童・生徒の通学日時

月曜日～金曜日の午前9時半から午後3時まで(祝日、夏・冬・春休みはお休みです。)

教育相談所

問 秋川教育相談所 市役所別館2階
二宮350 TEL 558-6444

問 五日市教育相談所 五日市出張所2階
五日市411 TEL 596-6460

市内在住の高校生以下の児童・生徒、保護者を対象に、専任の相談員や心理の専門家が相談に応じ、悩み事の解消に向けてお手伝いします。

相談内容

- ▶ 心やからだの成長
- ▶ 発達にかかわること
- ▶ 学習・進路にかかわること
- ▶ 集団生活への不適応にかかわること
- ▶ 基本的な生活習慣にかかわること

※ご相談の内容に応じ、教育支援室(せせらぎ教室)へのご案内もいたします。

相談日時

月曜日～金曜日の午前9時から午後5時まで(祝日、年末年始はお休みです。)

困ったときの相談

— 広 告 —

かねこ歯科医院



歯科・小児歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM10:00～1:00	●	●	●	△	●	●	△
PM 3:00～8:00	3:00 6:00	●	●	△	●	2:30 6:00	△

あきる野市小川東2-7-2 遠藤ビル201 P有り ☎042-558-5118

不登校児童・生徒の居場所 「カラフルルーム」

問 あきる野市教育委員会 指導室
TEL 558-8859

不登校又は不登校傾向にある児童・生徒が学習や相談のできる居場所です。保護者のみで相談に来ていただくこともできます。市役所別館1階及び五日市出張所2階(五日市教育相談所内)で行います。詳細は市のHPをご覧ください。

対象者・内容

- ▶ 小学生・中学生 学習や相談、カードゲーム等
- ▶ 保護者 学習や進路についての相談

健康や福祉に関する相談

問 福祉総務課 保健福祉支援係
TEL 518-7075

「どこに相談してよいかわからない」、「家庭の中で、複数の悩みや困りごとを抱えている」といった方々に、保健師が寄り添い、関係機関と連携しながら、「自分らしい生活」を送ることができるようにお手伝いいたします。ご相談内容等の秘密は厳守いたしますので、電話・訪問・来所等、気軽にご相談ください。

受付

月曜日～金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、年末年始はお休みです。)

東京都立川児童相談所

問 立川市柴崎町2-21-19
TEL 042-523-1321

児童福祉法に基づいて、18歳未満のお子さんについてのあらゆる相談を受け、家庭やお子さんたちと共に考え、問題を解決していく機関です。

相談内容

養育、しつけや性格・行動面、身体や精神の発達、非行、虐待、里親登録(養育家庭:ほっとファミリー)、愛の手帳の交付など

受付

月曜日～金曜日の午前9時から午後5時まで(祝日、年末年始はお休みです。)

民生委員・児童委員

問 福祉総務課 福祉総務係
TEL 518-7250

地域の身近な相談相手として、乳幼児や児童・妊娠婦・ひとり親の方の相談に乗り、抱えていらっしゃる問題に応じて利用できる制度、施設、サービスについて助言いたします。相談の内容については、守秘義務により、他に漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

- ▶ 児童委員について 児童委員は、民生委員が兼ねています。児童委員には、担当地域を持つ児童委員と、担当地域を持たず児童問題を専門に担当する主任児童委員がいます。



「そろって本当？」子育ての疑問



Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化してきます。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。





発達や障害に関する相談窓口



東京都立あきる野学園

問 上代継123-1 TEL 558-0222

学校生活や日常生活の中で気になることや就学・進路、障害福祉などについて相談を受け付けています。

受付

月曜日～金曜日の午前9時から午後4時30分まで(祝日、年末年始はお休みです。)



障がい者支援課 (障がい者相談係)

問 TEL 558-1111(内線2617・2618・2619)

障がいのあるお子さんの福祉サービスや日常生活の支援・援助に関する相談を受け付けています。身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳の申請も受け付けています。

受付

月曜日～金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、年末年始はお休みです。)



障がい者基幹相談支援センター

問 秋川健康会館1階 二宮670-5
TEL 559-0368

障がいのあるお子さんやその保護者の方に社会資源の情報提供や、日常生活を送る上での支援に伴う相談を総合的・専門的にを行います。

受付

月曜日～金曜日、第2・第4土曜日の午前9時から午後5時15分まで(祝日、年末年始はお休みです。)



教育相談所

問 秋川教育相談所 市役所別館2階
二宮350 TEL 558-6444

問 五日市教育相談所 五日市出張所2階
五日市411 TEL 596-6460

市内在住の高校生以下の子どもたちの心やからだの成長、発達・学習・生活、人とのかわり等に関することなどの相談に応じています。

受付

月曜日～金曜日の午前9時から午後5時まで(祝日、年末年始はお休みです。)



西多摩療育支援センター (上代継診療所)

問 上代継84-6 TEL 559-2241

お子さまの発達の問題を含め、さまざまな障がいのある方への医療的な支援を中心に、診療を行っています。

主な診療科目

▶ 小児科 ▶ 内科 ▶ 児童精神科
▶ リハビリテーション科

※初めて受診される方はホームページをご確認ください。

受付

月曜日～金曜日の午前8時30分から午後5時まで(祝日、年末年始はお休みです。)



東京都立川児童相談所(愛の手帳の交付)

問 立川市柴崎町2-21-19
TEL 042-523-1321

知的に障がいのあるお子さんが各種の援助を受けるために必要な手帳として、東京都では「愛の手帳(療育手帳)」を交付しています。

受付

月曜日～金曜日の午前9時から午後5時まで(祝日、年末年始はお休みです。)



東京都西多摩保健所

問 青梅市東青梅1-167-15
TEL 0428-22-6141

障害児や長期療養児への療養相談

重症心身障害児(者)及び医療的ケアが必要なお子さんとその家族の療養生活全般への相談を行っています。

受付

月曜日～金曜日の午前9時から午後5時まで(祝日、年末年始はお休みです。)

子育て支援総合窓口

問 秋川1-8 トラストルピア2階 TEL 550-3355

18歳未満の子どもや保護者からの総合相談窓口です。どこに相談したらよいか分からないときは、相談内容に応じて担当部署につながります。

手当・医療費の案内

手当・助成	対象	内容	問合せ・申請先
障害児福祉手当	重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を要する20歳未満の方	月額 16,560円 所得制限あり	障がい者支援課 TEL 558-1111 内線2617、2618、2619
心身障害者福祉手当	以下の障がいを有する方 ▶ 愛の手帳1～4度 ▶ 身体障害者手帳1～4級 ▶ 脳性まひ、または進行性筋萎縮症	月額 7,000円 施設入所者は対象外 ※障害程度により、20歳到達時に手当額変更の手続きができます。	障がい者支援課 TEL 558-1111 内線2617、2618、2619
重度心身障害者手当	重度の知的障がいや身体障がいにより、常時目が離せず、介護に特別な配慮が必要であると、東京都心身障害者福祉センターの判定で認められた方	月額 60,000円 所得制限あり	障がい者支援課 TEL 558-1111 内線2617、2618、2619
児童育成手当 (障害手当)	20歳未満の障がいのある方を養育している父母または養育者で、その児童が次のような場合 ▶ 愛の手帳1～3度程度 ▶ 身体障害者手帳1～2級程度 ▶ 脳性まひ、または進行性筋萎縮症	月額 15,500円 所得制限あり	こども政策課 TEL 518-7854
特別児童扶養手当	20歳未満で、法令により定められた程度の障害の状態にある児童を監護する父母または養育者 ※支給資格に該当する障がいの目安(所定の診断書などの判定により、支給できない場合があります) ▶ 身体障害 おおむね身体障害者手帳1級～3級程度(下肢障害については4級の一部を含む)疾患により長期にわたる安静を必要とする程度の状態にあるものなど ▶ 知的障害 おおむね愛の手帳1～3度程度 ▶ 精神障害 上記と同程度の障害(自閉症スペクトラム症等により日常生活に著しい制限を受ける方等) ▶ 重複障害 複数の障害がある場合は、個々の障害の程度が上記より軽度な場合でも該当となることがあります。	月額 1級 58,450円 2級 38,930円	こども政策課 TEL 518-7854
未熟児養育医療	未熟児等で、指定医療機関において医師が入院養育を必要と認めた方	所得に応じ、自己負担があります。	こども家庭センター TEL 550-3340
自立支援医療 (育成医療)	18歳未満で身体上の障がいがある方や将来障がいを残すと認められる疾患がある方	障害の除去や軽減のための治療にかかる医療費の一部を助成。 住民税額に応じ、自己負担があります。	障がい者支援課 TEL 558-1111 内線2617、2618、2619
小児慢性特定疾病医療費助成	18歳未満で、悪性新生物、慢性腎疾患などがある方 ※18歳に達した時点で既に医療費の交付を受けている方が引き続き医療を要する場合に限り、20歳まで対象とします。	医療費の自己負担分。ただし、病気の内容によって一部助成ができないものがあります。	こども家庭センター TEL 550-3340



保育所・認定こども園・幼稚園等



幼児教育・保育の無償化について

対象者と無償化の範囲について

無償化の対象範囲や金額(上限額)は、施設やお子さまの年齢、「保育の必要性」の認定の有無によって異なります。

認可保育所、認定こども園、幼稚園の場合

- ▶ 0歳児クラスから2歳児クラス(3号児)の保育料(給食費を含む)は無償化により0円となります。
- ▶ 3歳児クラスから5歳児クラスの保育料は無償となっていますが、給食費は無償化の対象外となりますので、補助がある分を除き、保護者の負担となります。
- ※認定こども園(1号児)と幼稚園については、入園できる時期に合わせて満3歳児クラスから無償となります。
- ※幼稚園の保育料の無償化は、金額に上限(月額25,700円)があります。

認定こども園及び幼稚園の預かり保育の場合

あきる野市から「保育の必要性」の認定を受けた場合は、預かり保育の利用料が無償となります。

- ▶ 3歳児クラスから5歳児クラスの子どもは、保育料の無償化に加えて、預かり保育の利用料が無償となります。
- ▶ 満3歳児クラスの子どもは、保育料が無償となりますが、預かり保育の利用料は無償化の対象外となります。
- ▶ 満3歳児クラスの住民税非課税世帯の子どもは、保育料の無償化に加えて、預かり保育の利用料が無償となります。
- ※預かり保育の利用料の無償化は、金額に上限(月額450円)があります。

認証保育所、その他の認可外保育施設の場合

あきる野市から「保育の必要性」の認定を受けた場合は、上限額まで保育料が無償となります。

- ▶ 3歳児クラスから5歳児クラスの子どもは、保育料が月額37,000円まで無償となります。
- ▶ 0歳児クラスから2歳児クラスの住民税非課税世帯の子どもは、保育料が月額42,000円まで無償となります。

無償化の対象となる子育て支援事業 (一時預かり、病児・病後児保育、ファミリー・サポート・センター)

あきる野市から「保育の必要性」の認定を受けた場合は、上限額まで利用料が無償となります。

- ▶ 4月1日時点の年齢が3歳から5歳の子どもは、利用料が月額37,000円まで無償となります。
- ▶ 0歳から4月1日時点の年齢が2歳の住民税非課税世帯の子どもは、利用料が月額42,000円まで無償となります。
- ※認証保育所、その他の認可外保育施設など複数の子育て支援事業を利用する場合でも、上限額の範囲内で無償化の対象となります。
- ※認可保育施設・認定こども園・幼稚園の在園児は、子育て支援事業を利用しても無償化の対象外となります。

児童発達支援、保育所等訪問支援の場合

- ▶ 小学校就学前の子どもの利用者負担額が無償となります。
- ※0歳から3歳までの一部の方は、自己負担分を事業所に支払った上で、東京都への申請が必要です。対象者や申請方法は、東京都福祉局HPをご確認ください。
- ※利用者負担以外の費用(食費等の実費で負担しているもの)はご負担いただきます。

下記の☆印に該当する場合は、保育料・利用料が無償となります。

	認可保育所 認定こども園 (保育)	認定こども園 新制度幼稚園		新制度未移行 幼稚園		認証保育所 認可外保育施設 乳幼児一時預かり 病児・病後児保育 ファミリー・サ ポート・センター
		教育 時間	預かり 保育	教育 時間	預かり 保育	
3～5歳児クラス または、該当する年齢	☆	☆	☆※ 上限日額 450円	☆ 上限 25,700円	☆※ 上限日額 450円	☆※ 上限37,000円
第2子以降の 0～2歳児クラス	☆					
満3歳児クラス		☆	無償化の 対象外です	☆ 上限 25,700円	無償化の 対象外です	
住民税非課税世帯の 満3歳児クラス		☆	☆※ 上限日額 450円	☆ 上限 25,700円	☆※ 上限日額 450円	
住民税非課税世帯の 0～2歳児クラス または、該当する年齢	☆					☆※ 上限42,000円

※無償化にあたって、あきる野市から「保育の必要性」の認定を受ける必要があります。

一時預かり、病児・病後児保育、ファミリー・サポート・センターは、4月1日時点の満年齢で数えてください。(例:4月1日時点で満3歳→3歳児クラス)

▶ 保育所(認可保育所)について

問 保育課 保育係 TEL 558-1982

就労などのため家庭で保育できない保護者に代わって保育する施設です。

利用するには、市に「保育の必要性」の認定を申請すると同時に、保育所の利用希望の申し込みをする必要があります。

要件	①保護者が仕事をしている、または仕事を始める場合 ②保護者が病気または心身に障がいがある場合 ③保護者の妊娠、出産期間 ④保護者が介護をしている場合 他
申し込み	新年度4月からの新規入園希望の場合…毎年10月頃(詳しくは広報あきる野またはホームページをご覧ください) 年度途中の入園の申し込みの場合…入園を希望する月の前月15日まで 申し込みの際の必要書類や保育料のことも、詳細については保育課にお問い合わせください。

公立保育所

受入れ年齢 神明保育園1歳児から(屋城保育園は、年度によって異なります。)

あきる野市立
屋城保育園

定員 90人

所 二宮東1-12-9 問 TEL 558-1106

保育時間

保育標準時間 7:30～18:30(月～土)
保育短時間 8:30～16:30(月～土)

延長保育

保育標準時間 18:30～19:00
保育短時間 7:30～8:30、16:30～19:00



あきる野市立

神明保育園

定員 70人

所 瀬戸岡446

問 TEL 558-1107

保育時間

保育標準時間 7:30~18:30(月~土)

保育短時間 8:30~16:30(月~土)

延長保育

保育標準時間 18:30~19:00

保育短時間 7:30~8:30、16:30~19:00



私立保育所

受入れ年齢 生後57日目から

社会福祉法人 健生会

東秋留保育園

定員 150人

所 野辺1104

問 TEL 558-1104

保育時間

保育標準時間 7:00~18:00(月~土)

保育短時間 8:30~16:30(月~土)

延長保育

保育標準時間 18:00~19:00

保育短時間 7:00~8:30、16:30~19:00



社会福祉法人 健生会

よつぎ第一保育園

定員 154人

所 雨間1067-6

問 TEL 558-7221

保育時間

保育標準時間 7:00~18:00(月~土)

保育短時間 8:30~16:30(月~土)

延長保育

保育標準時間 18:00~19:00

保育短時間 7:00~8:30、16:30~19:00



社会福祉法人 秋川あすなろ会

西秋留保育園

定員 100人

所 上代継300

問 TEL 558-1105

保育時間

保育標準時間 7:00~18:00(月~土)

保育短時間 8:30~16:30(月~土)

延長保育

保育標準時間 18:00~19:00

保育短時間 7:00~8:30、16:30~19:00



「そろって本当？」子育ての疑問



Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



保育所・認定こども園・幼稚園等

社会福祉法人 秋川あすなろ会

秋川あすなろ保育園 定員 140人

保育時間

保育標準時間 7:00~18:00(月~土)

保育短時間 8:30~16:30(月~土)

延長保育

保育標準時間 18:00~19:00

保育短時間 7:00~8:30、16:30~19:00



社会福祉法人 慈光会

草花保育園 定員 150人

保育時間

保育標準時間 7:00~18:00(月~土)

保育短時間 8:30~16:30(月~土)

延長保育

保育標準時間 18:00~19:00

保育短時間 7:00~8:30、16:30~19:00



社会福祉法人 秋溪舎

増戸保育園 定員 170人

保育時間

保育標準時間 7:15~18:15(月~土)

保育短時間 8:30~16:30(月~土)

延長保育

保育標準時間 18:15~19:15

保育短時間 7:15~8:30、16:30~19:15



所 原小宮2-6-6

問 TEL 558-8299

所 草花3056

問 TEL 558-7811

所 横沢134

問 TEL 596-4627

— 広 告 —

「ともに育ち、ともに生きる」 社会福祉法人 秋川あすなろ会 秋川あすなろ保育園 西秋留保育園

■乳幼児一時預かり ■乳児等通園支援事業(令和8年4月開始予定)

■休日保育 ■乳幼児一時預かり
■乳児等通園支援事業(令和8年4月開始予定)



あきる野市原小宮2-6-6

TEL 042-558-8299

<https://www.a-asunaro.com/akikawaasunaro>



あきる野市上代継300

TEL 042-558-1105

<https://www.a-asunaro.com/nishiakiru>



社会福祉法人 誠和会

誠和保育園

定員 130人

所 山田880

問 TEL 596-3301

保育時間

保育標準時間 7:00～18:00(月～土)

保育短時間 8:30～16:30(月～土)

延長保育

保育標準時間 18:00～19:00

保育短時間 7:00～8:30、16:30～19:00



社会福祉法人 和の会

あきる野こどもの家

定員 100人

所 秋川3-7-9

問 TEL 550-6245

保育時間

保育標準時間 7:00～18:00(月～土)

保育短時間 8:30～16:30(月～土)

延長保育

保育標準時間 18:00～19:00

保育短時間 7:00～8:30、16:30～19:00



社会福祉法人 雲柱社

五日市保育園

定員 107人

所 五日市345

問 TEL 596-0339

保育時間

保育標準時間 7:15～18:15(月～土)

保育短時間 8:30～16:30(月～土)

延長保育

保育標準時間 18:15～19:15

保育短時間 7:15～8:30、16:30～19:15



社会福祉法人 健生会

よつぎ第二保育園

定員 160人

所 上代継218-1

問 TEL 559-0515

保育時間

保育標準時間 7:00～18:00(月～土)

保育短時間 8:30～16:30(月～土)

延長保育

保育標準時間 18:00～19:00

保育短時間 7:00～8:30、16:30～19:00



「そろって本当？」子育ての疑問



Q 授乳は必ず3時間おきにするの？

A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるときのタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。



社会福祉法人 多摩養育園

光明第六保育園

定員 50人

所 留原50

問 TEL 596-1303

保育時間

保育標準時間 7:30~18:30(月~土)

保育短時間 8:30~16:30(月~土)

延長保育

保育標準時間 18:30~19:00

保育短時間 7:30~8:30、16:30~19:00



小規模保育施設

受入れ年齢 生後57日目から2歳児クラスまで
(秋川文化保育園・たまがわベビーハウスは、4月1日の年齢が満1歳~2歳)

少人数(定員6人~19人)を対象に、家庭に近い雰囲気のもと、きめ細かな保育を行います。

学校法人 秋川文化学園

秋川文化保育園

定員 12人

所 引田399-5

問 TEL 070-2804-9335

保育時間

保育短時間 8:30~16:30(月~金)

延長保育

8:00~8:30、16:30~17:00



学校法人 多摩川学園

たまがわベビーハウス 定員 12人

所 雨間429-8

問 TEL 558-0218

保育時間

保育短時間 8:30~16:30(月~金)

延長保育

なし(緊急時にご相談ください)



社会福祉法人 健生会

よつぎっ子えん西

定員 12人

所 秋川2-7-4
丸昌ビル1階

問 TEL 595-5704

保育時間

保育標準時間 7:00~18:00(月~土)

保育短時間 8:30~16:30(月~土)

延長保育

保育標準時間 18:00~19:00

保育短時間 7:00~8:30、16:30~19:00



家庭保育室ひまわり

定員 10人

所 草花686-5

問 TEL 518-7322

保育時間

保育標準時間 7:30~18:30(月~土)

保育短時間 8:30~16:30(月~土)

延長保育

なし(緊急時にご相談ください)



社会福祉法人 健生会

よつぎっ子えん東

定員 18人

所 野辺462-17

町田ビル1階

問 TEL 532-5442

保育時間

保育標準時間 7:00~18:00(月~土)

保育短時間 8:30~16:30(月~土)

延長保育

保育標準時間 18:00~19:00

保育短時間 7:00~8:30、16:30~19:00



認証保育所

受入れ年齢 生後57日目から

多様なニーズに柔軟に対応するため、東京都が独自の基準を設けて認証した保育所です。
入園等に関することは、直接各園にお問い合わせください。

ウディキッズ

定員 34人

所 秋川6-18-8

問 TEL 550-0330

保育時間

7:00~20:00(月~土)

延長保育

19:00~20:00



みどりの園

定員 38人

所 秋留2-8-15

問 TEL 550-9570

保育時間

7:00~21:00(月~土)

延長保育

7:00~8:00、19:00~21:00



— 広 告 —

おおきい子も、ちいさい子も、やさしい心を育みましょう。

東京都認証保育所

 **みどりの園**

— Day Nursery —

☎ 042(550)9570

あきる野市秋留二丁目8番地15

<https://www.midorinosono-kids.com>



Kommt lasst uns unsern Kindern leben!



保育所・認定こども園・幼稚園等

幼稚園等

受入れ年齢 年少クラスから(園によっては満3歳児クラスがあります。)

義務教育及び教育の基礎を培うものとして設けられた施設です。

入園等に関することは、直接各園にお問い合わせください。

学校法人 秋川学園秋川幼稚園

秋川幼稚園

定員 45人

所 山田951

問 TEL 596-0630

保育時間

8:45~14:00(月~金)

預かり保育

早朝保育 7:30~8:45

延長保育 14:00~17:30

特別延長 17:30~

長期休暇中の預かり保育 8:00~17:00



学校法人 秋川文化学園

秋川文化幼稚園

定員 260人

所 引田388

問 TEL 558-5773

保育時間

8:45~14:00(月・火・木・金)

8:45~12:00(水)

※水曜日は月1回14時降園になります

預かり保育

早朝保育 8:00~保育開始

延長保育 保育終了~18:00

長期休暇中の預かり保育 8:00~18:00



ころりん村幼児園

定員 48人

所 菅生1250

問 TEL 559-4522

保育時間

基本プラン 長時間プラン

9:30~14:30

8:00~17:00(月・火・木・金)

9:30~11:30

8:00~15:00(水・半日保育日)

早朝保育 7:30~保育開始

延長保育 保育終了~18:30

長期休暇中の預かり保育 7:30~18:30

※基本プランの始業時刻はバス利用により異なります。



かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



こたえ



1



2



3



4

認定こども園

受入れ年齢 ・多摩川幼稚園・わかばこどもえん五日市…0歳児から
・ほうりんじ幼稚園、くさばな幼稚園、すもも木幼稚園…満3歳児から

幼稚園と保育所の機能を備えた施設です。入園等に関することは、直接園にお問い合わせください。

学校法人 多摩川学園(幼保連携型認定こども園)

多摩川幼稚園

定員 352人

所 雨間430

問 TEL 558-0218

保育時間

預かり保育

1号児 教育時間

9:00~14:00(月・火・木・金)、9:00~13:00(水)

2・3号児 保育標準時間 7:00~18:00(月~土)

保育短時間 8:30~16:30(月~土)

早朝保育(1号児) 7:00~8:30

延長保育(1号児) 教育時間終了後~19:00(月~金)

延長保育(2・3号児) 保育終了後~19:00

長期休暇中の預かり保育(1号児) 7:00~19:00



社会福祉法人 勤能福祉会(保育所型認定こども園)

わかばこどもえん五日市

定員 100人

所 五日市98

問 TEL 596-3472

※掲載内容は、変更となる場合があります(2026年3月まで五日市わかば保育園)。

保育時間

預かり保育

2・3号児 保育標準時間 7:00~18:00(月~土)

保育短時間 8:30~16:30(月~土)

1号児 教育時間 9:00~13:30(月~金)

早朝保育 7:00~8:30

延長保育(2・3号児) 保育終了後~19:00

延長保育(1号児) 教育時間終了後~19:00

学校法人 山田学園(幼稚園型認定こども園)

ほうりんじ幼稚園

定員 50人

所 小川東2-12-24

問 TEL 558-9067

保育時間

預かり保育 (1号児)

1号児 教育時間

9:00~14:00(月・火・木・金)、9:00~11:30(水)

2号児 保育標準時間 7:30~18:30(月~金)

保育短時間 9:00~17:00(月~金)

早朝保育 7:30~9:00

延長保育 保育終了~18:30

長期休暇中の預かり保育 7:30~18:30



— 広 告 —



医療法人社団 優和会
佐藤 歯科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間 9:00~18:00

休診日 木曜日・日曜日・祝日

〒197-0804 あきる野市秋川 4-7-8

TEL.042-550-6255



保育所・認定こども園・幼稚園等

学校法人 草花学園(幼稚園型認定こども園)

くさばな幼稚園

定員 65人

所 草花3060

問 TEL 558-3018

保育時間

1号児 教育時間

9:00~14:00(月・火・木・金)、9:00~12:30(水)

2号児 保育標準時間 7:40~18:40(月~金)

保育短時間 8:30~16:30(月~金)

預かり保育 (1号児)

早朝保育 7:40~8:40

延長保育 保育終了~18:00

長期休暇中の預かり保育 7:40~18:00



学校法人 岸野学園(幼稚園型認定こども園)

すもも木幼稚園

定員 65人

所 秋川6-17-10

問 TEL 558-8593

※掲載内容は変更となる場合があります(2024年8月~2026年3月休園のため休園前の情報を掲載)。

保育時間

1号児 教育時間

9:00~14:00(月~金)、9:00~11:30(第2・4・5水曜日)

2号児 保育標準時間 7:30~18:30

保育短時間 8:30~16:30

預かり保育 (1号児)

早朝保育 7:30~8:30

延長保育 保育終了~18:30

長期休暇中の預かり保育 7:30~18:30



かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



こたえは



1



2



3



4

企業主導型保育施設

受入れ年齢 生後57日目から

企業が従業員の働き方に応じた柔軟な保育サービスを提供するために設置する保育施設です。地域枠を設置しており、地域の児童も入所することができます。入園等に関することは、直接園にお問い合わせください。

キッズガーデンあきるの

定員 30人 うち地域枠 15人

所 牛沼171-1

問 TEL 533-3927

保育時間

7:30~18:30(月~土)

預かり保育

延長保育 18:30~19:30(要相談)



休日保育

問 保育課 保育係 TEL 558-1982

利用施設	西秋留保育園(上代継300番地)
対象	市内に住所があり、市内の認可保育所、小規模保育事業所又は認定こども園(いずれも土曜日開所している施設)に通園している児童で、保護者の就労等により日曜・祝日に保育が必要な方。(ただし、著しく心身に障がいがある児童や疾病により療養中の児童は除く)
受け入れ時間	午前7時から午後6時までになります。保育短時間認定を受けている方については、通常の保育時間が午前8時30分から午後4時30分までとなり、その時間帯を超えて利用する場合は、延長保育料がかかります。
申込方法	利用希望日の属する月の前月15日までに、所定の手続きを行ってください。詳しくはお問い合わせください。
その他	食事等は各自持参ください。※初めてご利用される方は、お早めにご連絡ください。

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



いせみこ



1



2



3



4

保育所・認定こども園・幼稚園等



子育てサポート



乳幼児一時預かり

保護者が疾病、出産、親族の看護、育児疲れでリフレッシュしたいときなどにお子さんをお預かりするサービスです。

保育施設	トラストルピア2階子育てひろば こころの内 乳幼児一時預かりスペース	市内の私立保育所等												
対象	市内在住の生後6か月から小学校就学前までの乳幼児 ※原則、保育所等に入所している児童を除く	生後57日から小学校就学前までの乳幼児(市外の方は里帰り出産及び介護の要件でのみ対象) ※保育所等に入所している児童を除く												
保育時間	①午前10時～正午 ②正午～午後2時 ③午後2時～4時 1日最大6時間まで	原則として午前8時30分から午後6時までの1日8時間以内 ※ご利用は週3日まで												
費用 1人あたり	2時間 1,000円	<table border="1"> <tr> <td>0歳児の場合</td> <td>4時間以内</td> <td>2,000円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>4時間を超える</td> <td>3,000円</td> </tr> <tr> <td>1歳児以上の場合</td> <td>4時間以内</td> <td>1,500円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>4時間を超える</td> <td>2,500円</td> </tr> </table> 生活保護世帯の方 年齢問わず無償 ※年齢については、4月1日現在の年齢となります。	0歳児の場合	4時間以内	2,000円		4時間を超える	3,000円	1歳児以上の場合	4時間以内	1,500円		4時間を超える	2,500円
0歳児の場合	4時間以内	2,000円												
	4時間を超える	3,000円												
1歳児以上の場合	4時間以内	1,500円												
	4時間を超える	2,500円												
その他	事前に登録の手続きが必要となりますので、早めにご連絡ください。	事前に手続きが必要となりますので、早めにご連絡ください。												
	問 乳幼児一時預かり担当 秋川1-8 トラストルピア2階 TEL 550-3314	問 保育課 保育係 TEL 558-1982												

こども誰でも通園制度

問 保育課 保育係 TEL 558-1982

こども誰でも通園制度とは、保育所等に通っていない原則生後6か月～満3歳未満(実施施設によって異なります。)の乳幼児が、家庭にいただけでは得られない様々な経験を通じて成長していくように、こどもの育ちを応援することなどを目的とした通園制度です。市内の実施施設、利用方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

子どもショートステイ

問 こども家庭センター 子育て支援事業係 秋川1-8 トラストルピア2階 TEL 550-3361

保護者が出張、疾病、冠婚葬祭、その他育児疲れの時などにお子さんを施設等でお預かり(宿泊可)するサービスです。

受入先	社会福祉法人 東京恵明学園(所在地:青梅市友田町)、市内協力家庭
対象	市内在住の生後57日から小学校6年生までの児童
保育期間	1回の利用につき7日以内 ※特別な理由がある場合は延長可
費用	1人あたり 11時間未満 3,000円 11時間以上 4,000円
その他	事前に手続きが必要となりますので、早めにご連絡ください。

▶▶ ひとり親家庭ホームヘルプサービス

問 生活福祉課 生活福祉係 TEL 558-1111(内線2625)

対象	市内在住で、義務教育終了前の児童を扶養しているひとり親家庭で、日常生活において、家事や育児に支障が生じている場合に、一定期間ホームヘルパーを派遣します。
費用	所得に応じて自己負担があります。
その他	利用に当たっては、事前にご相談ください。

▶▶ 病児・病後児保育

問 秋川流域病児・病後児保育室「ぬくもり」 引田79-1 TEL 518-7078

保育施設	秋川流域病児・病後児保育室「ぬくもり」(公立阿伎留医療センター敷地内)
対象	病中または病気回復期にあって、家庭での保育が困難な生後6か月から小学校3年生までのお子さんをお預かりします。
保育時間	午前8時～午後6時
費用	1人あたり 1日 2,000円
申込方法	利用登録後、利用日の申し込みを電話か直接窓口で受け付けます。
その他	利用の際に必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。

▶▶ 多胎児家庭支援事業

問 こども家庭センター 子育て支援事業係 秋川1-8 トラストルピア2階 TEL 550-3361

多胎児家庭に育児サポーターを派遣し、家事や育児の支援、外出時の補助などを行います。詳しくは、お問い合わせください。

対象	市内在住の多胎児を妊娠中の方と3歳未満の多胎児家庭
----	---------------------------

▶▶ 産後家事・育児支援事業

問 こども家庭センター 子育て支援事業係 秋川1-8 トラストルピア2階 TEL 550-3361

乳児期の子どもを育てる家庭を対象に、市が委託する事業者等から家事育児ヘルパーを派遣し、家事や育児などのお手伝いをします。詳しくは、お問い合わせください。

対象	市内に居住する1歳未満の乳児がいる家庭で、日中の時間帯に親族等の支援が受けられない方
----	--

▶▶ 社会福祉協議会(有償家事援助サービス事業)

問 社協ケアセンター 平沢175-4 秋川ふれあいセンター TEL 559-6574

高齢や障がい、出産などにより、日常生活を営む上で家事の援助を必要としている方に、協力を派遣します。

利用日	月曜日～金曜日(土日祝日、年末年始は除く)
利用時間	午前9時～午後5時
利用料金	1時間 1,000円 1時間以上は、30分増すごとに500円

ファミリー・サポート・センター

問 ファミリー・サポート・センター 秋川1-8 トラストルピア2階 TEL 550-3855

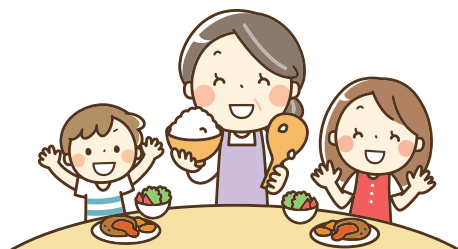
地域において、育児の援助をしてほしい方と、育児の援助をしたい方が会員となり、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。

会員	▶ 依頼会員(育児の援助をしてほしい方) 市内に在住し、生後57日から小学校6年生までの子どもの保護者で、育児援助を必要とする方 ▶ 提供会員(育児の援助をしたい方) 市内に在住している心身ともに健康な満20歳以上の方で、センターが開催する「提供会員養成講習会」を受講した方
活動時間	午前6時から午後10時まで *宿泊を伴う活動は依頼できません。
活動内容	▶ 保育園や幼稚園への送迎やその前後の預かり ▶ 小学校や学童保育への送迎やその前後の預かり ▶ 保護者が学校行事や地域活動への参加時、冠婚葬祭や求職活動などでの外出時の一時預かり ▶ 保護者の体調不良時や通院時、子どもの病気回復期の一時預かりなど *センターのアドバイザーが、会員相互の援助活動を調整します。
謝礼金	子ども1人あたり1時間700円～900円 *曜日・時間帯によって、謝礼金の基準額が異なります。 *対象児が複数の場合、2人目からは半額になります。
登録から援助活動までの流れ	①センターの窓口または事業説明会会場で会員登録をする。 ②依頼会員と援助活動の内容を確認し、アドバイザーが提供会員を調整する。 ③アドバイザー立会いのもと双方の会員が事前打ち合わせをする。 ④センターに援助活動の申し込みをし、活動が行われる。
受付	月曜日から土曜日の午前10時から午後6時30分まで(第2水曜日、祝日、年末年始は除く)

子ども食堂

問 こども政策課 こども政策係 TEL 558-1111(内線2681)

子ども食堂とは、地域の子どもやその保護者が気軽に立ち寄り、無料または低額で食事を取りながら、安心して楽しく交流できる場です。市が運営経費の一部補助等の支援を行い、市民の方が運営しています。市内の各食堂の詳細は、市ホームページをご覧ください。





小・中学校



就学時健康診断

問 教育総務課 教育総務係

TEL 558-2412

入学する前年の10月～11月に、入学予定の小学校で健康診断が行われます。教育委員会から、保護者へご案内をお送りしますので、記載内容をご確認の上、指定される日に受診してください。



入学手続き

問 教育総務課 教育総務係

TEL 558-2412

入学する前年の11月中に、教育委員会から「入学通知書」をお送りします。記載事項をご確認の上、4月の入学式に持参してください。また、入学予定の学校で入学説明会が行われますので、出席してください。

なお、入学通知書が届かない場合は連絡してください。



転校手続きの流れ

問 教育総務課 教育総務係

TEL 558-2412

市内へ転入

1. 市民課で住所変更(転入)の手続きを行ってください。
2. 転入学期日通知書をお渡ししますので、教育委員会へお越しください。
3. 以前在籍していた学校で発行された書類を転入する学校へ持参してください。

市外へ転出

1. 学校から転校に必要な書類が発行されます。(現在通っている学校にお問い合わせください。)
2. 市民課で住所変更(転出)の手続きを行ってください。
3. 転出先で住所変更(転入)の手続きを行ってください。
4. 転出先の教育委員会で就学通知書が発行されます。
5. 以前在籍していた学校で発行された書類を転入する学校へ持参してください。

市内で転居(学区が違う場合)

1. 学校から転校に必要な書類が発行されます。(現在通っている学校にお問い合わせください。)
2. 市民課で住所変更(転居)の手続きを行ってください。
3. 転入学期日通知書をお渡ししますので、教育委員会へお越しください。
4. 以前在籍していた学校で発行された書類を転入する学校へ持参してください。



就学援助費

問 教育総務課 教育総務係

TEL 558-2412

小・中学校に通っているお子さんがいて、一定の条件を満たすご家庭に、就学援助費として、学用品費、修学旅行費等を支給いたします。なお、小・中学校入学前に新入学児童生徒学用品費を支給することができます。詳しくは、お問い合わせください。



特別支援教育就学奨励費

問 教育総務課 教育総務係

TEL 558-2412

小・中学校の特別支援学級に通っているお子さんの保護者の経済的負担を軽減するため、学用品費、修学旅行費、通学費等を支給いたします。詳しくは、お問い合わせください。

外国人学校に通学している児童・生徒の授業料一部補助

問 教育総務課 教育総務係 TEL 558-2406

外国人学校(学校教育法に規定する各種学校のうち、義務教育年齢に該当する外国人を対象として教育を行う学校)に通学しているお子さん(住民基本台帳に記録されている外国人住民の方)と同一の世帯に属する保護者(住民基本台帳に記録されている外国人住民の方)に授業料の一部を補助します。

補助金額 子ども一人あたり月額2,000円

問 指導室 指導係 TEL 558-2431

市内公立小学校

名称	電話	特別支援学級	特別支援教室	SC配置
東秋留小学校	TEL 558-1126	知的障害特別支援学級	○	○
多西小学校	TEL 558-1128	—	○	○
西秋留小学校	TEL 558-1127	—	○	○
屋城小学校	TEL 558-1129	—	○	○
南秋留小学校	TEL 558-1136	自閉症・情緒障害特別支援学級	○	○
草花小学校	TEL 558-1133	知的障害特別支援学級	○	○
一の谷小学校	TEL 559-4501	知的障害特別支援学級	○	○
前田小学校	TEL 559-7611	言語障害通級指導学級	○	○
増戸小学校	TEL 596-0240	—	○	○
五日市小学校	TEL 596-0017	知的障害特別支援学級	○	○

市内公立中学校

名称	電話	特別支援学級	特別支援教室	SC配置
秋多中学校	TEL 558-1124	—	○	○
東中学校	TEL 558-1125	知的障害特別支援学級	○	○
西中学校	TEL 558-6260	自閉症・情緒障害特別支援学級	○	○
御堂中学校	TEL 559-6211	—	○	○
増戸中学校	TEL 596-0241	—	○	○
五日市中学校	TEL 596-0173	知的障害特別支援学級	○	○

※SC…スクールカウンセラー

1995年(平成7年)から日本全国の公立学校や各教育機関から要望を受けて、児童・生徒への精神的ケアや心理相談、支援活動、保護者に対する支援を行っています。

特別支援学級について

- ▶ **知的障害特別支援学級** 知的発達の違いによる特別な指導を必要とするお子さんのための学級です。
- ▶ **自閉症・情緒障害特別支援学級** 知的発達の違いではなく、対人関係や社会性に困難があり指導を必要とするお子さんのための学級です。
- ▶ **言語障害通級指導学級** 通常の学級での学習におおむね参加できますが、言語機能に関することで、特別な指導を必要とするお子さんのための学級です。

特別支援教室について

令和元年度から全ての小・中学校において児童・生徒の在籍校に指導を担当する教員(巡回指導教員)が出向いて指導を行う特別支援教室を設置しています。

対象となるのは、通常の学級での学習におおむね参加でき、一部特別な指導を必要とするお子さんです。

特別支援学校(東京都立あきる野学園)

問 上代継123-1 TEL 558-0222

肢体不自由教育部門(A部門)と知的障害教育部門(B部門)との2部門があります。それぞれに小学部、中学部、高等部の3学部があり、一人一人のニーズに応じたきめ細かな専門的な教育を目指しています。

児童館

問 各児童館またはこども政策課 児童館係
TEL 558-1250

子どもたちに健全な遊び場の提供、仲間づくりや行事、相談等を行っています。

利用対象

市内に居住する18歳未満の児童(乳幼児又は配慮が必要な方は、保護者の付き添いが必要です。)

利用時間

午前9時から午後5時30分まで(日曜、祝日、年末年始はお休み)

利用方法

自由に利用できます。受付で、入館者名簿に名前を記入してください。

名称	住所	電話番号
若竹学童クラブ (若竹児童館)	野辺1123	TEL 558-6231
若葉児童館	上代継303-5	TEL 559-3967
南秋留児童館	雨間801-2	TEL 559-4646
屋城学童クラブ (屋城児童館)	二宮東 1-13-1	TEL 558-5288
一の谷児童館	引田928	TEL 558-0266
草花学童クラブ (草花児童センター)	草花3130	TEL 558-3112
前田児童館	野辺126-4	TEL 558-7331
多西児童館	草花2572	TEL 558-6230
五日市児童館	五日市315	TEL 596-6753
増戸学童クラブ (五日市児童館 増戸分館)	伊奈1173	TEL 596-6999

※ご利用につきましては、各児童館にお問い合わせください。
※若竹学童クラブ、屋城学童クラブ、草花学童クラブ及び増戸学童クラブは、児童館機能をもった学童クラブです。利用時間が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。

放課後子ども教室

問 生涯学習推進課 生涯学習係
TEL 558-2438

子どもたちが安全で安心できる放課後の活動場所を提供しています。学校の施設等を利用し、地域の方などにご協力をいただきながら実施しています。

利用対象者

下記学校に在籍している児童

利用日時

毎週水曜日 下校時から午後4時まで

※学校休業日は除きます。学校行事等の理由で、中止になる場合があります。

登録方法

事前登録が必要です。登録費用はかかりません。

実施場所

- ▶ 東秋留小学校(野辺1123)
- ▶ 多西小学校(草花2885)
- ▶ 西秋留小学校(上代継292)
- ▶ 屋城小学校(二宮東1-12-1)
- ▶ 南秋留小学校(雨間810)
- ▶ 草花小学校(草花3130)
- ▶ 一の谷小学校(引田980)
- ▶ 前田小学校(野辺92)
- ▶ 増戸小学校(伊奈1173)
- ▶ 五日市小学校(五日市315)

学童クラブ

問 各学童クラブまたはこども政策課 児童館係

TEL 558-1250

保護者が、就労等により昼間家庭にいない小学生のお子さんをお預かりし、放課後の遊び場及び生活の場を提供しています。

育成時間

- ▶ 平日→下校時から午後6時まで
- ▶ 土曜日・学校休業日→午前8時から午後6時まで(日曜、祝日、年末年始はお休み)

延長育成時間

- ▶ 午後6時から午後7時まで

※別途、申込が必要です。

利用料

- ▶ 育成料 5,400円(月額)

※おやつ代を含みます。

- ▶ 延長育成料

ア 1月単位の利用

①午後6時から午後6時30分まで 1,000円(月額)

②午後6時から午後7時まで 2,000円(月額)

イ 1日単位の利用

①午後6時から午後6時30分まで 100円(日額)

②午後6時30分から午後7時まで 100円(日額)

③午後6時から午後7時まで 200円(日額)

※世帯状況等により、育成料・延長育成料が減免される場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。

名称(実施場所)	住所	電話番号
若竹学童クラブ(若竹学童クラブ第1)	野辺1123	TEL 558-6231
若竹学童クラブ(若竹学童クラブ第2)		
若葉学童クラブ(若葉学童クラブ第1)	上代継303-5	TEL 559-3967
若葉学童クラブ(若葉学童クラブ第2)		
南秋留学童クラブ	雨間801-2	TEL 559-4646
屋城学童クラブ	二宮東1-13-1	TEL 558-5288
一の谷学童クラブ	引田928	TEL 558-0266
草花学童クラブ	草花3130	TEL 558-3112
前田学童クラブ	野辺126-4	TEL 558-7331
多西学童クラブ	草花2572	TEL 558-6230
五日市学童クラブ(五日市学童クラブ第1)	五日市315	TEL 596-5800
五日市学童クラブ(五日市学童クラブ第2)	五日市414-5	TEL 595-1360
増戸学童クラブ(増戸学童クラブ第1)	伊奈1157-5	TEL 595-1361
増戸学童クラブ(増戸学童クラブ第2)		TEL 596-1232
増戸学童クラブ(増戸学童クラブ第3)	伊奈1173	TEL 596-6999
秋留台学童クラブ	二宮350	TEL 558-1504

— 広 告 —

内科/小児科/消化器内科

※月曜は隔週診療

近藤 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	※	●	●	●	●	●	△
17:00~19:00	※	●	●	△	●	△	△

あきる野市油平35(ジョナサン隣り)

☎(042)558-0506



虐待の防止



児童虐待とは

虐待には、4つのタイプがあります。

身体的虐待

殴る蹴るなどの暴力や、家の外に閉め出す、タバコの火などを押し付けるなど。

心理的虐待

無視・拒否的な態度。人格の否定・罵声をあびせる。子どもの前で家族に暴力をふるうなど。

性的虐待

性的ないたずらや性行為の強要。性器や性交を見せるなど。

ネグレクト

適切な衣食住の世話をせずに、放置する。乳幼児を家や車に放置するなど。

“しつけ”と“虐待”の違いについて

“しつけ”とは、子どもの自立を目的とし、子どもが感情や行動を自分でコントロールできるよう導くことです。子どもに“しつけ”をするときには子どもが安心・安全に生活できることや、子どもの気持ちを受け止め、子どもを認めていくことが必要となります。その上で、やってはいけないことは叱り、子どもの良い行動を褒めることも必要になります。たとえ親が“しつけ”のためだと思って、子どもの成長や気持ちを考えずに、保護者が暴言や暴力で、子どもの心や体を傷つける行為(罰)である場合は、どんなに軽いものであっても“体罰”であり“虐待”に該当します。

「体罰は×(バツ)叩かない、どならない宣言」

東京都では「東京都子供への虐待の防止等に関する条例」で、保護者による体罰などの禁止を規定しています。周囲で“虐待”を見かけたり、“しつけ”について困った事があったら…**まずは、こども家庭センターにご相談ください。**

児童虐待かもと思ったら

問 こども家庭センター 相談係
秋川1-8 トラストルピア2階
TEL 550-3313

ご近所で…▶ 虐待を疑う状況を目撃、感じた。

▶ 激しく叩く音や、叫び声が頻繁に聞こえる。

▶ 子どもが、外に出されている。

※このような状況に気づいた時は、こども家庭センターか下記の機関に相談または通報・通告してください。

受付

窓口受付は、月曜日から土曜日までの午前10時から午後6時30分まで(第2水曜日、祝日、年末年始は除く)

電話受付は午前8時30分から

東京都立川児童相談所

TEL 523-1321 平日9:00~17:00

東京都児童相談センター

TEL 03-5937-2330 休日・夜間・緊急

五日市警察署

TEL 595-0110 夜間・休日・110通報

福生警察署

TEL 551-0110 夜間・休日・110通報

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

いち はや く
1 8 9

子どもたちや保護者のSOSの声をいちはやくキャッチするため、通話料は無料です。
お近くの児童相談所につながります

虐待の防止



外国籍の方へ For foreign nationals



For foreign nationals living in Akiruno city,
we post various procedures and knowledge.



QR Translator

Select Language

•English •中文(簡体) •한국어
•Vietnamese •中文(繁体) •español

妊娠がわかったら…

各手続きや出産に向けてサポートをしま
す。妊娠が分かったら、こども家庭セン
ターへ行きましょう。

妊娠届(母子健康手帳交付)

問 こども家庭センター 母子保健係 トラストルピア2階

妊娠届を提出した方に「母子健康手帳」「母
子との保健バッグ」を併せてお渡しします。

育児パッケージの配布

問 こども家庭センター 母子保健係 トラストルピア2階

妊婦の方と保健師等が面談をします。
面談終了後、「育児パッケージ」として子育
て応援品をお渡しします。

妊婦健康診査のご案内

問 こども家庭センター 母子保健係

トラストルピア2階

妊娠中の健診費用の一部を助成していま
す。

受診票は、都内の委託医療機関等で利用で
きます。



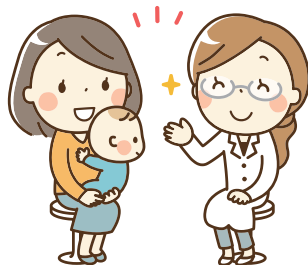
赤ちゃんが生まれたら

生まれてきた赤ちゃんを安心して育てら
れるよう、産後の心身のケア、育児のサポ
ートをします。

出生届

問 市民課 市民窓口係 あきる野市役所1階

出生後、生まれた日を含めて14日以内に母
子健康手帳を持参のうえ提出してください。



産後ケア事業

問 こども家庭センター 母子保健係 トラストルピア2階

産後に心身のケアや育児のサポート等が必要とする方に対して、安心して子育てができるように、産後の支援を行います。

乳幼児健康診査

問 こども家庭センター 母子保健係 トラストルピア2階

対象となる方には、ご案内の通知をお送りします。

予防接種

問 健康課 予防推進係 あきる野市役所4階

生まれた赤ちゃんが病気になるように注射を打ちます。

接種時期が来たら、かかりつけ医と相談して予防接種をしましょう。

てあて 手当について

子どもたちの成長をサポートするため、市では各手当の支給をしています。

窓口にて手続きをしましょう。

子ども手当

問 こども政策課 手当助成係 あきる野市役所2階

高校生年代まで(0~18歳)の子どもを育てている人に支給します。

乳幼児医療費助成

問 こども政策課 手当助成係 あきる野市役所2階

高校生年代まで(0~18歳)の子どもを病院内でかかったお金を助成します。

こま 困ったときの相談

ひとりで悩まず気軽に相談ください。

子育て支援に関する相談

問 子育て支援総合窓口 トラストルピア2階

子どものことでどこに相談したらよいか分からない時はこちらへ。担当部署につなぎます。

LINEで子育て支援情報の配信をしています。



LINE登録はこちらから

妊娠期から出産、子育てに関する相談

問 こども家庭センター 母子保健係 トラストルピア2階

妊娠準備期から、お子さんの成長・発達に関する相談について、電話や窓口での相談をお受けします。

あきる野市HP(外国語への対応について)

あきる野市HPは自動翻訳サービスを使用しています。併せてご活用ください。





医療機関



あきる野市医師会

医療機関名	所在地	電話番号
公立阿伎留医療センター	引田78-1	TEL 558-0321
秋川病院	平沢472	TEL 558-7211
あきる台クリニック	秋川5-1-8	TEL 550-6106
あきる台病院	秋川6-5-1	TEL 559-5761
あきる野総合クリニック	草花1439-9	TEL 518-2088
あきるの内科クリニック	二宮1011	TEL 558-5850
あきるの杜きずなクリニック	五日市149-1	TEL 596-6736
あべクリニック	瀬戸岡474-6	TEL 558-7730
いなメディカルクリニック	伊奈477-1	TEL 596-0881
奥野医院	下代継95-11	TEL 559-2568
おくの眼科	秋川4-2-5	TEL 532-7707
奥村整形外科	下代継19-1	TEL 518-2730
上代継診療所	上代継84-6	TEL 559-2241
草花クリニック	草花2724	TEL 558-7127
小机クリニック	小中野160	TEL 596-3908
近藤医院	油平35	TEL 558-0506
櫻井病院	原小宮1-14-11	TEL 558-7007
さくらクリニック	野辺1003	TEL 559-0118
佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1	TEL 550-7831
清水耳鼻咽喉科クリニック	五日市1039-1	TEL 596-6311

— 広 告 —

星野小児科内科クリニック

診療科目 小児科・内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
PM3:30~6:30	●	●	/	●	●	/

あきる野市小川東

1-19-20-1F

☎042-559-7332

● 休診日 日・祝日・水曜日 受付終了時間は15分前となっています

医療機関名	所在地	電話番号
朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F	TEL 559-9201
鈴木内科	館谷156-2	TEL 596-2307
瀬戸岡医院	二宮1240	TEL 558-3930
なかのやUクリニック	秋川1-7-17	TEL 550-1156
野口眼科医院	五日市71	TEL 596-0015
葉山医院	引田552	TEL 558-0543
樋口クリニック	秋川3-7-5	TEL 559-8122
星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20-1F	TEL 559-7332
まつむらこどもクリニック	引田225 丸徳ビル101	TEL 559-3322
まつもと耳鼻咽喉科	秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F	TEL 550-3341
森眼科	秋川3-5-5	TEL 559-6001
ゆき皮膚科クリニック	油平57-4	TEL 532-7020
ゆしまウィメンズクリニック	牛沼131-3	TEL 532-7053
米山医院	二宮1133	TEL 558-9131



— 広 告 —

みどり薬局 *Midori*

みどり調剤薬局
有限会社



みどり薬局 五日市
☎595-2192

みどり薬局 東秋留
☎532-1661

みどり薬局(引田)
☎533-3009

みどり薬局 千ヶ瀬
☎0428-20-8061

みどり薬局 上 町
☎596-3443

みどり薬局 草 花
☎518-2182

みどり薬局 日の出
☎597-6085

みどり薬局 福生
☎513-7021

医療機関

秋川歯科医師会

医療機関名	所在地	電話番号
麻沼歯科医院	雨間729	TEL 558-5927
池田歯科医院	油平263-1	TEL 550-1508
内山歯科医院	五日市187	TEL 596-0327
大塚歯科医院	雨間554-1	TEL 559-6328
おおの歯科医院	秋川6-15-30	TEL 550-0484
越智歯科クリニック	野辺486-1	TEL 558-1182
かねこ歯科医院	小川東2-7-2 遠藤ビル2F	TEL 558-5118
佐藤歯科医院	秋川4-7-8	TEL 550-6255
澤田歯科医院	二宮2244	TEL 558-5528
せぬま歯科医院	秋川2-1-1 壽ビル2F	TEL 532-4682
瀬沼歯科医院	五日市851-3	TEL 596-3288
高取歯科医院	五日市55	TEL 596-0048
塚本歯科医院	草花3258	TEL 559-3040
寺本歯科医院	小川東2-7-11	TEL 559-8441
デンタルオフィスたむら	野辺631-4	TEL 550-0998
中井歯科クリニック	秋川2-10-2 シャルマン106号	TEL 558-4589
葉山歯科医院	引田403	TEL 559-5575
ピュア矯正歯科室	秋川2-7-5 ソレーユK2F	TEL 550-1877
布田歯科医院	菅生116	TEL 558-7272
ホワイトデンタルクリニック	秋川1-17-1 あきるのプレイス4F	TEL 550-3860
三澤歯科医院	草花3310	TEL 558-7011
山川デンタルクリニック	野辺464-11 市川ビル1F	TEL 532-1331
よしざわ歯科医院	伊奈976-2	TEL 596-6262

— 広 告 —

歯科・小児歯科



よしざわ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	/	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	▲	/

▲土曜は17:00まで

【休診日】木曜、日曜、祝日

あきる野市伊奈 976-2

☎042-596-6262

WEB 予約受付中！

詳しくはホームページへ➡



あきる野市 子育て支援 ガイドブック

令和8年4月発行

発行

あきる野市／株式会社サイネックス



あきる野市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告
販売

株式会社サイネックス 西東京支店
〒190-0003 東京都立川市栄町6丁目1番地の1
TEL.042-538-1040

※掲載している広告は、令和8年2月現在の情報です。
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

